



WYPRAWKA DO SZPITALA IM. RUDOLFA WEIGLA W BLACHOWNI

scanmed

SZPITAL IM. RUDOLFA WEIGLA
W BLACHOWNI

DOKUMENTACJA

- Dowód osobisty
- Uznanie ojcostwa w przypadku nieformalnego związku lub akt małżeństwa w przypadku dwóch różnych nazwisk
- Grupa krwi
- Karta ciąży wraz z badaniami diagnostycznymi według Standardów Opieki Okołoporodowej oraz badania prenatalne

MAMA

- Koszula do porodu: do kolan, szeroka, „zakrywająca pupę podczas siedzenia” (nadająca się do wyrzucenia po porodzie)
- Koszula poporodowa
- Szlafrok
- Klapki: gumowe lub plastikowe (na salę porodową i pod prysznic)
- Kaptcie (na Oddział Położniczy)
- Ręcznik: duży i mały
- Majtki poporodowe bawełniane
- Wkładki poporodowe (przynajmniej 2 paczki)
- Biustonosz do karmienia
- Wkładki laktacyjne
- Woda mineralna (najlepiej z dzióbkiem)
- Sztućce i kubek
- Dodatkowe przydatne rzeczy, np. ładowarka, słuchawki

TATA

- Klapki: gumowe lub plastikowe
- Przekąski i picie

MALUSZEK

- Ubranka: body/pajacyk, czapka, skarpetki (po 3-4 sztuki)
- Becik/rożek
- Kocyk
- Pieluszki: tetrowe/muślinowe/bambusowe (4 sztuki)
- Pampersy (jedna paczka)
- Chusteczki nawilżane (jedna paczka)
- Krem przeciw odparzeniom
- Preparat do nawilżenia lub natłuszczenia ciała (do użycia, gdy będzie taka potrzeba)

NA WYJŚCIE ZE SZPITALA

- Fotelik
- Ubranko dla dziecka (podczas pory jesienno-zimowej kombinezon oraz czapka)
- Kocyk
- Wygodne ubranie dla mamy z okresu ciąży



FORMALNOŚCI PO PORODZIE

- Zgłoszenie dziecka do ubezpieczenia zdrowotnego ZUS (do 7 dni od porodu)
- Zapisanie dziecka do przychodni (do 2-3 tygodni po porodzie)
- Rejestracja dziecka w Urzędzie Stanu Cywilnego – nadanie mu imienia i nazwiska oraz numeru PESEL (do 21 dni od porodu)
- Zwolnienie dla ojca dziecka na opiekę nad żoną/ partnerką po porodzie (nieobowiązkowe w dniu wypisu ze szpitala)
- Wniosek o urlop okolicznościowy – z powodu porodu (termin nie jest dokładnie uregulowany w ustawie, ale musi być powiązany z narodzinami dziecka; nieobowiązkowe)
- Wniosek o urlop macierzyński i ewentualnie rodzicielski (do 21 dni od porodu)
- Wniosek o przyznanie tzw. kosiniakowego (do 3 miesięcy od porodu)
- Wniosek o becikowe (do 12 miesięcy od porodu)
- Wniosek o przyznanie 800+
- Zgłoszenie się do położnej środowiskowej (najlepiej jeszcze w szpitalu – położna musi odwiedzić matkę z dzieckiem w domu, w ciągu 48 h od wypisu ze szpitala)
- Uznanie ojcostwa w urzędzie (nieobowiązkowe; można zrobić przed porodem)
- Zgłoszenie narodzin dziecka do ubezpieczyciela – jeśli posiadamy prywatne ubezpieczenie, w którym przysługuje wypłata za narodziny dziecka dla ojca i/lub matki
- Zapisanie dziecka na pierwszą wizytę lekarską oraz pierwsze szczepienia (do 6-8 tygodnia po porodzie)