

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g - wędlina 60g - ser żółty 40g - rukola - pomidor - herbata czarna <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g - twarożek 100g - serek topiony 30g - papryka - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - owsianka na mleku 150ml - margaryna miękka 10g - jajko na twardo - wędlina 80g - mix sałat - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g - galaretka drobiowa 120g - wędlina 60g - rukola <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g - twarożek 100g - ser żółty 40g - buraczki kiszzone - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g - wędlina 60g - papryka - herbata czarna <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - owsianka na mleku 150ml - chałka drożdżowa z kruszonką 100g - margaryna miękka 10g - dżem 50g - herbata czarna <p>A : 1,3,7</p>
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
<ul style="list-style-type: none"> - zupa jarzynowa 450ml - pierogi z mięsem 320 g <p>A: 1,3,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa krem z białych warzyw 450ml - placki ziemniaczane – dyniowe z kurczakiem w sosie koperkowym 350g <p>A : 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa kalafiorowa 450ml - spaghetti pełnoziarniste z mięsem mielonym drobiowym 350g <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa grochowa 450ml - udko pieczone 120g - kasza jęczmienna 100g - surówka z białej kapusty 110g <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa krem z dyni 450ml - makaron pełnoziarnisty z białym serem, cynamonem i jabłkiem 250g <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa barszcz czerwony 450ml - wątróbka drobiowa z sosem gotowana 100g - ziemniaki gotowane 150g - ogórek kiszony <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rosół z makaronem 450ml - kopytka 100g - gulasz wieprzowy w sosie 100g - zasmażana czerwona kapusta 110 g <p>A: 1, 3, 7</p>

Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
jabłko A:	Ciasto marchewkowe A : 1,3,7	Jogurt A : 7	Ciasto owsiane A : 1,3,7	kisiel A : 1	budyń A : 7	Galaretka A :
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g - wędlna 60g - rukola - ogórek świeży - herbata czarna A: 1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g - sałata masłowa - sałatka jarzynowa 120g - herbata czarna A: 1,3,7,9	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g - pasta z makreli i twarogu 100g -pomidor - herbata czarna A: 1,4,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g - wędlna 60g - pomidor - herbata czarna A : 1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g -sałata masłowa - ryba po grecku z warzywami 70g - herbata czarna A: 1,4,7,9	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g - pasta jajeczna 100g - sałata masłowa - herbata czarna A: 1,3,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - margaryna miękka 10g - paszтет z mięsa mieszanego z warzywami 100g - herbata czarna A : 1,7,9
K : 2004 B : 105g T : 94g WP : 200g NKT : 14,4 B : 35 S : 1941	K : 2050 B : 94g T : 87g WP : 222g NKT : 14,8 B : 31 S : 1952	K : 2357 B : 108g T : 88g WP : 281g NKT : 16,4 B : 34 S : 1923	K : 2038 B : 94g T : 88g WP : 227g NKT : 15,3 B : 32 S : 1945	K : 2029 B : 74g T : 84g WP : 261g NKT : 15,6 B : 30 S : 1911	K : 2100 B : 70g T : 98g WP : 232g NKT : 15,7 B : 31 S : 1946	Kcal : 2185 B : 84 g T : 94 g WP : 252 g NKT : 17,5 Bł : 32 S : 1968