

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>	<b>Sobota</b>	<b>niedziela</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>śniadanie</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- wędlina 60g</li> <li>- ser żółty 40g</li> <li>- rukola</li> <li>- pomidor</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- twarożek 120g</li> <li>-papryka</li> <li>- ser topiony 40g</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g</li> <li>- owsianka na mleku 150ml</li> <li>- masło 10g</li> <li>- jajko na twardo</li> <li>- wędlina 60g</li> <li>- mix sałat</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- galaretką drobiową 120g</li> <li>- wędlina 60g</li> <li>-rukola</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- twarożek 100g</li> <li>- ser żółty 40g</li> <li>- buraczki kiszzone</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- wędlina 60g</li> <li>- rukola</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- serek wiejski z ogórkiem tartym 100g</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>obiad</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa jarzynowa 450ml</li> <li>- pierogi z mięsem 320 g</li> </ul> <p>A: 1,3,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krem z białych warzyw 450ml</li> <li>- placki ziemniaczane z dynią i kurczakiem w sosie koperkowym 350g</li> </ul> <p>A : 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa kalafiorowa 450ml</li> <li>- spaghetti pełnoziarnisty z mięsem mielonym drobiowym 350g</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa grochowa 450ml</li> <li>- udko pieczone 120g</li> <li>- kasza jęczmienna 100g</li> <li>-surówka z białej kapusty 110g</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krem z dyni 450ml</li> <li>- ryż z cynamonem, jabłkiem i serkiem 250g</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-zupa barszcz czerwony 450ml</li> <li>- wątróbka drobiowa z sosem gotowana 100g</li> <li>- ziemniaki gotowane 200g</li> <li>- ogórek kiszony</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rosół z makaronem 450ml</li> <li>- kasza jęczmienna 100g</li> <li>- gulasz wieprzowy w sosie 100g</li> <li>- zasmażana kapusta czerwona 110 g</li> </ul> <p>A: 1, 3, 7</p>

Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
Jabłko	Ciasto marchewkowe	Jogurt naturalny	Ciasto owsiane	kisiel	budyń	Galaretka
A:	A : 1,3,7	A : 7	A : 1,3,7	A : 1	A : 7	A :
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g - masło 10g - wędlina 60g - rukola - ogórek świeży - herbata czarna	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g - masło 10g -sałata masłowa - sałatka jarzynowa 120g - herbata czarna	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g - masło 10g - pasta z makreli i twarogu 100g - herbata czarna	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g - masło 10g - wędlina 60g - pomidor - herbata czarna	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g - masło 10g - ryba po grecku z warzywami 70g - herbata czarna	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g - masło 10g - pasta jajeczna 100g - sałata masłowa - herbata czarna	- Chleb mieszany z płatkami owsianymi 80g - masło 10g - pasztet z mięsa mieszanego z warzywami 100g - herbata czarna
A: 1,7	A: 1,3,7,9	A: 1,4,7	A : 1,7	A: 1,4,7,9	A: 1,3,7	A : 1,7,9
K : 2149 B : 105g T : 104g WP : 216g NKT : 17,2 B : 35 S : 1941	K : 2050 B : 93g T : 89g WP : 222g NKT : 16,8 B : 32 S : 1951	K : 2381 B : 107g T : 106g WP : 248g NKT : 18,4 B : 33 S : 1946	K : 2122 B : 100g T : 92g WP : 238g NKT : 16,3 B : 34 S : 1954	K :2286 B : 102 T : 99g WP : 269g NKT : 16,3 B : 30 S : 1928	K : 2155 B : 70g T : 98g WP : 248g NKT : 17,8 B : 32 S : 1978	Kcal : 2402 B : 110 g T : 104 g WP : 264 g NKT : 16,4 Bł : 34 S : 1952