

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
<ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny 30g - chleb mieszany z płatkami owsianymi 35g - masło 10g - wędlina 80g - ser żółty 40g - rukola - pomidor - herbata czarna <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny 30g - chleb mieszany z płatkami owsianymi 35g - masło 10g - twaróg 100g - ser topiony 30g - ogórek tarty - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny 30g - chleb mieszany z płatkami owsianymi 35g - owsianka na mleku 150ml - masło 10g - jajko na twardo - wędlina 80g - mix sałat - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny 30g - chleb mieszany z płatkami owsianymi 35g - masło 10g - galaretką drobiową 120g - wędlina 80g - ogórek świeży <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny 30g - chleb mieszany z płatkami owsianymi 35g - masło 10g - twaróg w kawałku 100g - dżem 40g - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny 30g - chleb mieszany z płatkami owsianymi 35g - masło 10g - wędlina 80g - rukola - herbata czarna <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - owsianka na mleku 150ml - chałka drożdżowa z kruszonką 70g - masło 10g - dżem 50g - herbata czarna <p>A : 1,3,7</p>
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
<ul style="list-style-type: none"> - zupa pomidorowa z ryżem 450ml - spaghetti z mięsem mielonym 320g <p>A: 1,3,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - barszcz czerwony z uszkami 450ml - pierogi z kapustą i grzybami 320 g 	<ul style="list-style-type: none"> - rosół 450 ml - schab pieczony w sosie własnym 120g - kluski śląskie 120g - surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem jabłka i koperku 110 g 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa jarzynowa 450 ml - udko z kurczaka 120 g - ziemniaki gotowane 200 g - surówka z kiszonych buraków 110 g <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa krem z dyni 450ml - ryż z cynamonem, jabłkiem i serkiem 250g <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa koperkowa 450ml - wątróbka drobiowa smażona z cebulą 150g - kasza gryczana 100g - ogórek kiszony <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rosół z makaronem 450ml - kluski śląskie 120g - mięso pieczone wieprzowe w sosie 100g - zasmażana kapusta biała 110g <p>A : 1,3,7</p>

Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
Jabłko	Ciasto marchewkowe	sernik	mandarynka	jogurt	budyń A : 7	Galaretka na słodko A :
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
- chleb pszenny 60g - masło 10g - wędlina 80g -rukola -pomidor - herbata czarna A: 1,7	- Chleb pszenny 60g - masło 10g - ryba po grecku - herbata czarna A: 1,3,7,9	- paszteciki z ciasta francuskiego ze szpinakiem i serem - herbata czarna A: 1,4,7	-chleb pszenny 60g - masło 10g -sałatka jarzynowa - herbata czarna A : 1,7	- Chleb pszenny 60g - masło 10g - ser żółty 60g - papryka - herbata czarna A: 1,3,7,9	- Chleb pszenny 60g - masło 10g - pasta jajeczna 100g - sałata masłowa - herbata czarna A: 1,3,7	- Chleb pszenny 60g - masło 10g - paszтет z mięsa mieszanego z warzywami 100g - herbata czarna A : 1,7,9
K : 2112 B : 105g T : 105g WP : 201g NKT : 17,6 B : 35 S : 1943	K : 2185 B : 91g T : 103g WP : 222g NKT : 17,3 B : 32 S : 1969	K : 2322 B : 100g T : 105g WP : 239g NKT: 18,9 B : 33 S : 1955	K : 2209 B : 102g T : 103g WP : 227g NKT : 16,8 B : 34 S : 1973	K :2016 B : 85g T : 89g WP : 219g NKT : 17,2 B : 31 S : 1925	K : 2179 B : 71g T : 105g WP : 233g NKT : 16,3 B : 32 S : 1951	K : 2266 B : 96 T : 72 WP : 292,7 NKT : 17,5 B : 32 S : 1968