

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>	<b>Sobota</b>	<b>niedziela</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>śniadanie</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- wędlina 80g</li> <li>- ser żółty 40g</li> <li>- rukola</li> <li>- pomidor</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- twaróg 100g</li> <li>- ser topiony 30g</li> <li>- ogórek tarty</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g</li> <li>- owsianka na mleku 150ml</li> <li>- masło 10g</li> <li>- jajko na twardo</li> <li>- wędlina 80g</li> <li>- mix sałat</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- galaretką drobiową 120g</li> <li>- wędlina 80g</li> <li>- ogórek świeży</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- twaróg w kawałku 100g</li> <li>- ogórek świeży 40g</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- wędlina 80g</li> <li>- rukola</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- owsianka na mleku 150ml</li> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g</li> <li>- masło 10g</li> <li>- twaróg po wiejsku z ogórkiem tartym 120 g</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>obiad</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa pomidorowa z ryżem 450ml</li> <li>- spaghetti z mięsem mielonym 320g</li> </ul> <p>A: 1,3,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- barszcz czerwony z uszkami 450ml</li> <li>- pierogi z kapustą i grzybami 320 g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rosół 450 ml</li> <li>- schab pieczony w sosie własnym 120g</li> <li>- kluski śląskie 120g</li> <li>- surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem jabłka i koperku 110 g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa jarzynowa 450 ml</li> <li>- udko z kurczaka 120 g</li> <li>- ziemniaki gotowane 200 g</li> <li>- surówka z kiszonych buraków 110 g</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krem z dyni 450ml</li> <li>- ryż z cynamonem, jabłkiem i serkiem 250g</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa koperkowa 450ml</li> <li>- wątróbka drobiowa smażona z cebulą 150g</li> <li>- kasza gryczana 100g</li> <li>- ogórek kiszony</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rosół z makaronem 450ml</li> <li>- kasza jęczmienna 100g</li> <li>- mięso pieczone wieprzowe w sosie 100g</li> <li>- zasmażana kapusta biała 110g</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>

					A : 1,3,7	
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
Jabłko	Ciasto marchewkowe	sernik	mandarynka	jogurt	budyń A : 7	Galaretka na słodko A :
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
- chleb pszenny 60g - masło 10g - wędlina 80g -rukola -pomidor - herbata czarna  A: 1,7	- Chleb pszenny 60g - masło 10g - ryba po grecku - herbata czarna  A: 1,3,7,9	- paszteciki z ciasta francuskiego ze szpinakiem i serem - herbata czarna  A: 1,4,7	-chleb pszenny 60g - masło 10g -sałatka jarzynowa - herbata czarna  A : 1,7	- Chleb pszenny 60g - masło 10g - ser żółty 60g - papryka - herbata czarna  A: 1,3,7,9	- Chleb pszenny 60g - masło 10g - pasta jajeczna 100g - sałata masłowa - herbata czarna  A: 1,3,7	- Chleb pszenny 60g - masło 10g - paszтет z mięsa mieszanego z warzywami 100g - herbata czarna  A : 1,7,9
K : 2112 B : 105g T : 105g WP : 201g NKT : 17,6 B : 35 S : 1943	K : 2185 B : 91g T : 103g WP : 222g NKT : 17,3 B : 32 S : 1969	K : 2322 B : 100g T : 105g WP : 239g NKT : 18,9 B : 33 S : 1955	K : 2209 B : 102g T : 103g WP : 227g NKT : 16,8 B : 34 S : 1973	K :2016 B : 85g T : 89g WP : 219g NKT : 17,2 B : 31 S : 1925	K : 2179 B : 71g T : 105g WP : 233g NKT : 16,3 B : 32 S : 1951	K : 2266 B : 96 T : 72 WP : 292,7 NKT : 17,5 B : 32 S : 1968