

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>śniadanie</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny 60g</li> <li>- masło 20g</li> <li>- twaróg 150g</li> <li>- mix sałat</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny 90g</li> <li>- masło 20g</li> <li>- jajecznica na wodzie</li> <li>- rukola</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny 90g</li> <li>- masło 20g</li> <li>- ryba po grecku z warzywami 70g</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,4,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny 60g</li> <li>- owsianka na mleku 150ml</li> <li>- masło 20g</li> <li>- sałatka jarzynowa 120g</li> <li>-sałata masłowa</li> </ul> <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny 90g</li> <li>- masło 20g</li> <li>- twaróg w kawałku 150g</li> <li>- mix sałat</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny 90g</li> <li>- masło 20g</li> <li>- wędlina 90g</li> <li>- rukola</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- owsianka na mleku 150 ml</li> <li>- chałka drożdżowa z kruszonką 70g</li> <li>- dżem 50g</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>obiad</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa ziemniaczana 450ml</li> <li>- makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym 350g</li> </ul> <p>A: 1,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa ogórkowa z ryżem 450ml</li> <li>- udko z kurczaka 100g</li> <li>- ziemniaki gotowane 200g</li> <li>- brokuł gotowany</li> </ul> <p>A : 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa grysikowa 450ml</li> <li>- makaron z musem jabłkowym 140g</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa koperkowa 450ml</li> <li>- mięso w kawałku w sosie 100g</li> <li>- kasza jęczmienna 100g</li> <li>- buraczki zasmażane 100g</li> </ul> <p>A: 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa brokułowi 450ml</li> <li>- ryba pieczona 120g</li> <li>- ryż biały 100g</li> <li>- marchew tarta z jabłkiem 110g</li> </ul> <p>A: 1,3,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-zupa krem szpinakowa 450ml</li> <li>- pierogi z serem 350g</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rosół z makaronem 450ml</li> <li>- kluski śląskie 120g</li> <li>- mięso pieczone wieprzowe w sosie 100g</li> <li>-buraczki zasmażane 100g</li> </ul> <p>A: 1, 3, 7</p>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>podwieczorek</b>
Ciastka z	Ciastka maślane	herbatniki	Gofer	jogurt	budyń	Galaretka na słodko

marmoladą	A : 1,3,7	A : 1,3,7	A : 1,3,7	A : 7	A : 7	A :
A: 1,3,7						
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
- Chleb pszenny 60g - masło 20g - wędlina 80g - pomidor bez skórki - herbata czarna	- chleb pszenny 60g - masło 20g - wędlina 80g - rukola - herbata czarna	- Chleb pszenny 60g - masło 20g - parówki drobiowe 100g - pomidor bez skórki - herbata czarna	- chleb pszenny 60g - masło 20g - wędlina 80g - pomidor bez skórki - rukola - herbata czarna	- Chleb pszenny 90g - masło 20g - dżem 70g - herbata czarna	- Chleb pszenny 90g - masło 20g - wędlina 80 g - pomidor bez skórki - herbata czarna	- Chleb pszenny 60g - masło extra 20g - paszтет z mięsa mieszanego z warzywami 100g - herbata czarna
A: 1,3,7,9	A: 1,7	A: 1,7	A: 1,7	A: 1,7	A: 1,7	A: 1,7,9
K : 2175 B : 124g T : 80g WP : 254g F : 18,2 WW : 42,0 Bł : 20 S : 1832	K : 2026 B : 80g T : 81g WP : 251g F : 19,0 WW : 46,1 Bł : 17 S : 1936	K : 2030 B : 64g T : 76g WP : 283g F : 18,8 WW : 45,2 Bł : 18 S : 1964	K : 2018 B : 78g T : 78g WP : 255g F : 17,3 WW : 45,1 Bł : 16 S : 1861	K : 2000 B : 84g T : 85g WP : 236g F : 16,5 WW : 43,1 Bł : 21 S : 1910	K : 2066 B : 65g T : 90g WP : 250g F : 16,0 WW : 46,4 Bł : 20 S : 1873	Kcal : 2185 B : 84 g T : 94 g WP : 252 g NKT : 17,5 Bł : 32 S : 1968