

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - masło 20g - twaróg 100g - wędlina 80g - mix sałat - herbata czarna <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - masło 20g - pasta jajeczna 100g - ser żółty 40g - rukola - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - masło 20g - ryba po grecku 70g - wędlina 80g - herbata czarna <p>A: 1,3,4,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - owsianka na mleku 150ml - masło 20g - sałatka jarzynowa 120g - ser topiony 40g - ogórek świeży <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - masło 20g - twaróg w kawałku 150g - ogórek świeży 20g - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - masło 20g - wędlina 80g - rukola - herbata czarna <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi 100g - masło extra 20g - serek wiejski z ogórkiem tartym 100g - herbata czarna <p>A : 1,3,7</p>
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
<ul style="list-style-type: none"> - zupa kalafiorowa 450ml - makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym 350g <p>A: 1,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa ogórkowa z ryżem 450ml - udko z kurczaka 100g - ziemniaki gotowane 200g - surówka z kapusty czerwonej 110g <p>A : 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa brukselkowa 450ml - makaron pełnoziarnisty z kiszoną kapustą, pieczarkami i kiełbasą 350g <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa koperkowa 450ml - mięso w kawałku w sosie 100g - kasza jęczmienna 100g - buraczki zasmażane 100g <p>A: 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa brokułowa 450ml - ryba pieczona 120g - ryż biały 100g - marchew tarta z jabłkiem 110g <p>A: 1,3,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> -zupa krem szpinakowa 450ml - pierogi z serem 350g <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rosół z makaronem 450ml - kasza jęczmienna 100g - mięso pieczone wieprzowe w sosie 120g - zasmażana biała kapusta 100g <p>A: 1, 3, 7</p>
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
Wafle ryżowe	jabłko A :	Wafle ryżowe	gofr	Jogurt	Budyń	Galaretka

A:		A : 1,3,7	A : 1,3,7	A : 7	A : 7	A :
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - masło 20g - wędlina 80g -pomidor/ogórek 20g - herbata czarna A: 1,3,7,9	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - masło 20g - wędlina 80g - ogórek/pomidor 20g - herbata czarna A: 1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - masło 20g - parówki drobiowe 100g - pomidor - herbata czarna A: 1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - masło 20g - wędlina 80g - pomidor/ogórek 20g - herbata czarna A : 1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - masło 20g - ser żółty 40g - mix sałat - herbata czarna A: 1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi 90g - masło 20g - jajka na twardo 2szt. - sałata masłowa - herbata czarna A: 1,3,7	- Chleb mieszany z płatkami owsianymi 100g - masło extra 20g - pasztet z mięsa mieszanego z warzywami 100g - herbata czarna A : 1,7,9
K : 2127,4 B : 109 T : 57 WP : 283,6 F : 18,7 WW : 38,7 Bł : 22 S : 1857	K : 2075 B : 73g T : 98g WP : 235g F : 19,5 WW : 43,6 Bł : 19 S : 1942	K : 2003 B : 74g T : 89g WP : 231g F : 18,6 WW : 43,6 Bł : 20 S : 1975	K : 2017 B : 78g T : 78g WP : 257g F : 17,8 WW : 44,6 Bł : 19 S : 1870	K : 2009 B : 99g T : 103g WP : 185g F : 16,2 WW : 41,4 Bł : 20 S : 1937	K : 2004 B : 73g T : 95g WP : 220g F : 16,4 WW : 46,3 Bł : 22 S : 1890	Kcal : 2402 B : 110 g T : 104 g WP : 264 g NKT : 16,4 Bł : 34 S : 1952