

DIETA PODSTAWOWA 15.07. 2024 r do 21.07.2024 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
- bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - twaróg w kawałku - mix sałat - herbata czarna	- bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - pasta jajeczna - ser topiony - ogórek świeży - herbata czarna	- bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - owsianka na mleku - masło extra - galaretka drobiowa - ser żółty - pomidor - herbata czarna	- bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - pasta śledziowa - wędlina - rukola - pomidor koktajlowy - herbata czarna	- bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twarózek ze szczypiorkiem - ser topiony trójkąt - herbata czarna	- bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna	- owsianka na mleku - chałka z dżemem - herbata czarna
A :1,7	A: 1,3,7	A: 1,7	A: 1,4,7	A: 1,7	A : 1,7	A : 1,3,7
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
- zupa koperkowa - pałeczka z kurczaka - ziemniaki gotowane - kapusta biała - kompot	- zupa krupnik - łazanki z kapustą, pieczarkami i kiełbasą - kompot	- zupa brukselkowa - smażony schab w panierce - kluski śląskie - buraczki tarte - kompot	- zupa krem pomidorowa - pulpet wieprzowy w sosie - kasza jęczmienna - surówka z kapusty kiszonej - kompot	- zupa brokułowa - smażona ryba w panierce w sosie koperkowym - ryż - marchew gotowana - kompot	- zupa jarzynowa - naleśniki z dżemem - kompot	- rosół z makaronem - kluski śląskie - mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z czerwonej kapusty - kompot
A:	A : 1,3,7	A : 1,3,7	A: 1,7	A: 1,3,4,7	A : 1,3,7	A: 1, 3, 7

DIETA LATWOSTRAWNA 15.07.2024 r. do 21.07.2024 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
- chleb pszenny - masło extra - wędlina - twaróg w kawałku - mix sałat - herbata czarna	- chleb pszenny - masło extra - jajecznica na wodzie - sałata masłowa - herbata czarna	- chleb pszenny - masło extra - owsianka na mleku - galaretka drobiowa - sałata masłowa - herbata czarna	- chleb pszenny - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna	- chleb pszenny - masło extra - twaróg - pomidor bez skórki - herbata czarna	- chleb pszenny - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna	- owsianka na mleku - chałka z dżemem - herbata czarna
A :1,7	A: 1,3,7	A: 1,7	A: 1,7	A: 1,7	A : 1,7	A : 1,3,7
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
- zupa koperkowa - pałeczka z kurczaka - ziemniaki gotowane - marchew tarta - kompot	- zupa krupnik - makaron z musem jabłkowym - kompot	- zupa ziemniaczana -pieczony schab w sosie - kluski śląskie - brokuł gotowany - kompot	- zupa krem pomidorowa - pulpet wieprzowy w sosie - kasza jęczmienna - ogórek kiszony bez skórki - kompot	- zupa brokułowa - pieczona ryba w sosie - koperkowym - ryż - marchew gotowana - kompot	-zupa jarzynowa - pierogi ruskie - kompot	- rosół z makaronem - kluski śląskie - mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z czerwonej kapusty - kompot
A:	A : 1,3,7	A : 1,3	A: 1,7	A: 1,3,4,7	A : 1,3,7	A: 1, 3, 7
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
biszkopty	Gofry z dżemem	banan	Jogurt owocowy	Ciastka owsiane	budyń	Galaretka na słodko
A: 1,7	A : 1,3,7	A :	A : 7	A : 1,3,7	A : 7	A :

[illegible]

DIETA kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych od 15.07.2024 r. do 21.07.2024 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
-chleb pszenny - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - twaróg w kawałku - mix sałat - herbata czarna A :1,7	-chleb pszenny - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - pasta jajeczna - ser biały w plastrach - ogórek świeży - herbata czarna A: 1,3,7	-chleb pszenny - chleb mieszany z płatkami owsianymi - owsianka na mleku - masło extra - galaretka drobiowa - ser żółty - pomidor - herbata czarna A: 1,7	-chleb pszenny - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - pasta śledziowa - wędlina - rukola - pomidor koktajlowy - herbata czarna A: 1,4,7	-chleb pszenny - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twarózek ze szczypiorkiem - ser topiony trójkąt - herbata czarna A: 1,7	-chleb pszenny -chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna A : 1,7	- owsianka na mleku - chałka z dżemem - herbata czarna A : 1,3,7
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
- zupa koperkowa - pałeczka z kurczaka - ziemniaki gotowane - kapusta biała - kompot A:	- zupa krupnik - makaron pełnoziarnisty z kapustą i pieczarkami - kompot A : 1,3,7	- zupa brukselkowa - pieczony schab w sosie - kluski śląskie - buraczki tarte - kompot A : 1,3,7	- zupa krem pomidorowa - pulpet wieprzowy w sosie - kasza jęczmienna - surówka z kapusty kiszanej - kompot A: 1,7	- zupa brokułowa - pieczona ryba w sosie koperkowym - ryż - marchew gotowana - kompot A: 4	-zupa jarzynowa - naleśniki z dżemem - kompot A : 1,3,7	- rosół z makaronem - kasza jęczmienna - mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z czerwonej kapusty - kompot A: 1, 3, 7

[illegible]

DIETA CUKRZYCOWA 15.07.2024 r. do 21.07.2024 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - twaróg w kawałku - mix sałat - herbata czarna A :1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - pasta jajeczna - ser topiony - ogórek świeży - herbata czarna A: 1,3,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - owsianka na mleku - masło extra - galaretka drobiowa - ser żółty - pomidor - herbata czarna A: 1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - pasta śledziowa - wędlina - rukola - pomidor - koktajlowy - herbata czarna A: 1,4,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twarózek ze szczypiorkiem - ser topiony - trójkąt - herbata czarna A: 1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna A : 1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - serek wiejski z papryką - herbata czarna A : 1,3,7
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
- zupa koperkowa - pałeczka z kurczaka - ziemniaki gotowane - kapusta biała - kompot A:	- zupa krupnik - makaron pełnoziarnisty z kapustą kiszoną, pieczarkami i kiełbasą - kompot A : 1,3,7	- zupa brukselkowa - pieczony schab w sosie - ziemniaki gotowane - buraczki tarte - kompot A : 1,3,7	- zupa krem pomidorowa - pulpet wieprzowy w sosie - kasza jęczmienna - surówka z kapusty kiszanej - kompot A: 1,7	- zupa brokułowa - pieczona ryba w sosie koperkowym - ryż - marchew tarta - kompot A: 1,3,4,7	- zupa jarzynowa - pierogi ruskie - kompot A : 1,7	- rosół z makaronem - kasza jęczmienna - mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z czerwonej kapusty - kompot A: 1, 3, 7

[illegible]