

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | niedziela |
|---|--|---|---|---|---|--|
| Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | śniadanie |
| - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - ser żółty - rukola - pomidor koktajlowy - herbata czarna A :1,7 | - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twarożek - rzodkiewka tarta - ser topiony trójkąt - herbata czarna A: 1,7 | - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - owsianka na mleku - masło extra - jajka na twardo - wędlina - mix sałat - herbata czarna A: 1,3,7 | - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - galantyna w musie chrzanowym - wędlina - ogórek świeży A: 1,7 | - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twaróg w kawałku - ser żółty - mix sałat - herbata czarna A: 1,7 | - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna A : 1,7 | - owsianka na mleku - chałka z dżemem - herbata czarna A : 1,3,7 |
| Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | obiad |
| - zupa krem z białych warzyw - pierogi z mięsem - kompot A: 1,7,9 | - zupa jarzynowa - smażona pierś z kurczaka - ziemniaki gotowane - surówka z czerwonej kapusty - kompot A : 1,3,7,9 | - zupa kalafiorowa - spaghetti z mięsem mielonym - kompot A : 1,3,7 | - zupa grochowa - roladka wieprzowa - kasza jęczmienna - surówka z białej kapusty - kompot A: 1,7 | - zupa krem z dyni - racuchy z jabłkiem - kompot A: 1,3,7 | - zupa barszcz czerwony - wątróbka drobiowa smażona z cebulą - kasza gryczana - ogórek kiszony - kompot A : 1,3,7 | - rosół z makaronem - kluski śląskie - mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z czerwonej kapusty - kompot A: 1, 3, 7 |
| Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | podwieczorek |
| Kanapka z serem i pomidorem A: 1,7 | Ciastka maślane z marmoladą A : 1,3,7 | Jogurt owocowy A : 7 | Ciastka owsiane A : 1,3,7 | Ciastka z ciasta francuskiego ze szpinakiem A : 1,3,7 | budyń A : 7 | Galaretka na słodko A : |
| Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | kolacja |
| - chleb pszenny - masło extra | - Chleb pszenny - masło extra | - Chleb pszenny - masło extra | -chleb pszenny - masło extra | - Chleb pszenny - masło extra | - Chleb pszenny - masło extra | - Chleb pszenny - masło extra |

PODSTAWOWA 10-16.06.2024

| | | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - wędlina - ogórek świeży - rukola - herbata czarna <p>A: 1,7</p> | <ul style="list-style-type: none"> - sałatka jarzynowa - herbata czarna <p>A: 1,3,7,9</p> | <ul style="list-style-type: none"> - pasta rybna - herbata czarna <p>A: 1,4,7</p> | <ul style="list-style-type: none"> - wędlina - pomidor - rukola - herbata czarna <p>A : 1,7</p> | <ul style="list-style-type: none"> - ryba po grecku z warzywami - herbata czarna <p>A: 1,3,7,9</p> | <ul style="list-style-type: none"> - pasta jajeczna - sałata masłowa - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p> | <ul style="list-style-type: none"> - paszтет z mięsa mieszanego z warzywami - herbata czarna <p>A : 1,7,9</p> |
| <p>K : 2140,6 B : 103 T : 57 WP : 286,4 NKT : 17,6 B : 35 S : 1943</p> | <p>K : 2193,4 B : 112 T : 59 WP : 287,6 NKT : 17,3 B : 32 S : 1969</p> | <p>K : 2235,2 B : 118 T : 58 WP : 293,8 NKT: 18,9 B : 33 S : 1955</p> | <p>K : 2139,4 B : 114 T : 53 WP : 284,6 NKT : 16,8 B : 34 S : 1973</p> | <p>K :2113,4 B : 87 T : 57 WP : 297,6 NKT : 17,2 B : 31 S : 1925</p> | <p>K : 2035 B : 96 T : 51 WP : 282,0 NKT : 16,3 B : 32 S : 1951</p> | <p>K : 2266 B : 96 T : 72 WP : 292,7 NKT : 17,5 B : 32 S : 1968</p> |
| | | | | | | |