



Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 10-16.06.2024

<ul style="list-style-type: none"> <li>- wędlina</li> <li>- ogórek świeży</li> <li>- rukola</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sałatka jarzynowa</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta rybna</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wędlina</li> <li>- pomidor</li> <li>- rukola</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pieczona ryba po grecku z warzywami</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta jajeczna</li> <li>- sałata masłowa</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasztet z mięsa mieszanego z warzywami</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,7,9</p>
<p>K : 2119,2 B : 101 T : 56 WP : 285,3 NKT : 14,4 B : 35 S : 1941</p>	<p>K : 2092,8 B : 108 T : 52 WP : 282,7 NKT : 14,8 B : 31 S : 1952</p>	<p>K : 2033,6 B : 102 T : 48 WP : 281,4 NKT : 16,4 B : 34 S : 1923</p>	<p>K : 2037,4 B : 110 T : 45 WP : 282,1 NKT : 15,3 B : 32 S : 1945</p>	<p>K :2056,2 B : 92 T : 51 WP : 292,3 NKT : 15,6 B : 30 S : 1911</p>	<p>K : 2016,6 B : 96 T : 49 WP : 282,4 NKT : 15,7 B : 31 S : 1946</p>	<p>K : 2266,8 B : 96 T : 72 WP : 292,7 NKT : 17,5 B : 32 S : 1968</p>