



- Chleb pszenny - masło extra - ser żółty - rukola - herbata czarna  A: 1,3,7,9	- chleb pszenny - masło extra - wędlina - ogórek świeży - rukola - herbata czarna  A: 1,7	- Chleb pszenny - masło extra - parówki drobiowe - pomidor - herbata czarna  A: 1,7	-chleb pszenny - masło extra - wędlina - pomidor - rukola - herbata czarna  A : 1,7	- Chleb pszenny - masło extra - ser żółty - mix sałat - herbata czarna  A: 1,7	- Chleb pszenny - masło extra - jajka na twardo - sałata masłowa - herbata czarna  A: 1,3,7	- Chleb pszenny - masło extra - paszтет z mięsa mieszanego z warzywami - herbata czarna  A : 1,7,9
Kcal : 2121,2 B : 106 T : 56 WP : 287,8 F : 18,4 WW : 42,3 Bł : 21 S : 1886	K : 2158,4 B : 112 T : 64 WP : 274,6 F : 19,3 WW : 46,4 Bł : 18 S : 1978	K : 2260,6 B : 98 T : 73 WP : 293,4 F : 19,1 WW : 45,7 Bł : 19 S : 1983	K : 2292,2 B : 116 T : 71 WP : 288,3 F : 17,6 WW : 45,3 Bł : 18 S : 1912	K : 2129,4 B : 97 T : 63 WP : 282,6 F : 16,8 WW : 43,3 Bł : 22 S : 1967	K : 2130,4 B : 95 T : 62 WP : 287,6 F : 16,2 WW : 46,8 Bł : 21 S : 1036	K : 2248,8 B : 96 T : 72 WP : 292,7 F : 17,5 WW : 46,7 Bł : 23 S : 1904

Legenda :

Kcal – kalorie

B – białko (g)

T – tłuszcz ogółem (g)

WP – węglowodany przyswajalne (g)

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe (g)

Bł – błonnik (g)

S – sól (mg)