

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
<ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twarożek - wędlina - mix sałat - herbata czarna <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - pasta jajeczna - ser żółty - rukola - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - ryba po grecku - wędlina - mix sałat - herbata czarna <p>A: 1,3,4,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - owsianka na mleku - masło extra - sałatka jarzynowa - ser topiony - ogórek świeży <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twaróg w kawałku - dżem - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - owsianka na mleku - chałka z dżemem - herbata czarna <p>A : 1,3,7</p>
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
<ul style="list-style-type: none"> - zupa kalafiorowa/ziemniaczana - potrawka z ryżem, kurczakiem i warzywami - kompot <p>A: 1,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa ogórkowa z ryżem - pałeczka z kurczaka - ziemniaki gotowane - kapusta czerwona - kompot <p>A : 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa brukselkowa/grysikowa - łazanka z kiszoną kapustą, pieczarkami i kiełbasą - kompot <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa koperkowa - pulpet wieprzowy - kasza jęczmienna - buraczki tarte - kompot <p>A: 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa brokułowa - ryba smażona w panierce - ryż biały - marchew - kompot <p>A: 1,3,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa pomidorowa z makaronem - pierogi ruskie <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rosół z makaronem - kluski śląskie - mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z białej kapusty - kompot <p>A: 1, 3, 7</p>
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
<ul style="list-style-type: none"> Ciastka owsiane <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ciastka maślane <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ciastka francuskie na słodko 	<ul style="list-style-type: none"> Gofry z dżemem <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> jogurt <p>A : 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> budyń <p>A : 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> Galaretka na słodko

		A : 1,3,7				A :
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
- Chleb pszenny - masło extra - ser żółty - rukola - herbata czarna A: 1,3,7,9	- chleb pszenny - masło extra - wędlina - ogórek świeży - rukola - herbata czarna A: 1,7	- Chleb pszenny - masło extra - parówki drobiowe - pomidor - herbata czarna A: 1,7	-chleb pszenny - masło extra - wędlina - pomidor - rukola - herbata czarna A : 1,7	- Chleb pszenny - masło extra - ser żółty - mix sałat - herbata czarna A: 1,7	- Chleb pszenny - masło extra - jajka na twardo - sałata masłowa - herbata czarna A: 1,3,7	- Chleb pszenny - masło extra - pasztet z mięsa mieszanego z warzywami - herbata czarna A : 1,7,9
K : 2121,2 B : 106 T : 56 WP : 287,8 F : 18,4 WW : 42,3 Bł : 21 S : 1886	K : 2158,4 B : 112 T : 64 WP : 274,6 F : 19,3 WW : 46,4 Bł : 18 S : 1978	K : 2260,6 B : 98 T : 73 WP : 293,4 F : 19,1 WW : 45,7 Bł : 19 S : 1983	K : 2292,2 B : 116 T : 71 WP : 288,3 F : 17,6 WW : 45,3 Bł : 18 S : 1912	K : 2129,4 B : 97 T : 63 WP : 282,6 F : 16,8 WW : 43,3 Bł : 22 S : 1967	K : 2130,4 B : 95 T : 62 WP : 287,6 F : 16,2 WW : 46,8 Bł : 21 S : 1036	K : 2248,8 B : 96 T : 72 WP : 292,7 F : 17,5 WW : 46,7 Bł : 23 S : 1904