

- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - ryba po grecku z warzywami - herbata czarna A: 1,4,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twaróg - rzodkiewka tarta - herbata czarna A: 1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - rukola - ogórek świeży - herbata czarna A: 1,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - ryba w galarecie - herbata czarna A : 1,4,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - sałatka jarzynowa - herbata czarna A: 1,3,7,9	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - sałatka z makaronu ryżowego, szynką i ogórkiem - herbata czarna A: 1,3,7	- chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - paszтет z mięsa mieszanego z warzywami - herbata czarna A : 1,7,9
Kcal : 2213,2 B : 117 T : 62 WP : 280,3 NKT : 16,5 Bł : 33 S : 1911	Kcal : 2183,6 B : 106 T : 62 WP : 283,4 NKT : 17,2 Bł : 34 S : 1941	Kcal : 2200,6 B : 92 T : 65 WP : 295,9 NKT : 17,7 Bł : 32 S : 1983	Kcal : 2134,4 B : 113 T : 54 WP : 282,6 NKT : 16,2 Bł : 33 S : 1952	Kcal : 2059,2 B : 105 T : 50 WP : 280,3 NKT : 15,4 Bł : 34 S : 1969	Kcal : 2237,2 B : 103 T : 68 WP : 286,8 NKT : 17,9 Bł : 33 S : 1981	Kcal : 2266 B : 96 T : 72 WP : 292,7 NKT : 17,5 Bł : 32 S : 1968

Legenda :

Kcal – kalorie

B – białko (g)

T – tłuszcz ogółem (g)

WP – węglowodany przyswajalne (g)

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe (g)

Bł – błonnik (g)

S – sód (mg)