

ŁATWOSTRAWNA

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
-chleb pszenny - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna A :1,7	-chleb pszenny - masło extra - twarógzek - pomidor bez skórki - herbata czarna A: 1,7	-chleb pszenny - owsianka na mleku - masło extra - jajecznica na wodzie - sałata masłowa - herbata czarna A: 1,3,7	-chleb pszenny - masło extra - galantyna w musie chrzanowym - sałata masłowa A: 1,7	-chleb pszenny - masło extra - twaróg w kawałku - mix sałat - herbata czarna A: 1,7	-chleb pszenny - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna A : 1,7	- owsianka na mleku - chałka z dżemem - herbata czarna A : 1,3,7
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
- zupa krem z białych warzyw - pierogi z mięsem - kompot A: 1,7,9	- zupa jarzynowa - pieczona pierś z kurczaka - ziemniaki gotowane - buraczki tarte - kompot A : 1,3,7,9	- zupa ziemniaczana - spaghetti z mięsem mielonym - kompot A : 1,3,7	- zupa grysikowa - mięso wieprzowe w sosie - kasza jęczmienna - marchewka tarta - kompot A: 1,7	- zupa krem z dyni - pierogi truskawkowe - kompot A: 1,3,7	-zupa barszcz czerwony - wątróbka drobiowa w sosie gotowana - ziemniaki gotowane - ogórek kiszony bez skórki - kompot A : 7	- rosół z makaronem - kluski śląskie - mięso pieczone wieprzowe w sosie - warzywa gotowane - kompot A: 1, 3, 7
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
Kanapka z serem i pomidorem A: 1,7	Ciastka maślane z marmoladą A : 1,3,7	Jogurt owocowy A : 7	Ciastka owsiane A : 1,3,7	Ciastka z ciasta francuskiego ze szpinakiem A : 1,3,7	budyń A : 7	Galaretką na słodko A :
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
- chleb pszenny - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna	- Chleb pszenny - masło extra - sałatka jarzynowa - herbata czarna	- Chleb pszenny - masło extra - dżem - herbata czarna	-chleb pszenny - masło extra - wędlina - pomidor bez skórki - rukola	- Chleb pszenny - masło extra - ryba po grecku z warzywami - herbata czarna	- Chleb pszenny - masło extra - parówki drobiowe - pomidor bez	- Chleb pszenny - masło extra - paszтет z mięsa mieszanego z warzywami

ŁATWOSTRAWNA

A: 1,7	A: 1,3,7,9	A: 1,7	- herbata czarna A : 1,7	A: 1,3,7,9	skórki - herbata czarna A: 1,7	- herbata czarna A : 1,7,9
K : 2051,8 B : 97 T : 51 WP : 283,7 NKT : 16,3 B : 35 S : 1914	K : 2066,4 B : 105 T : 48 WP : 287,6 NKT : 16,7 B : 32 S : 1931	K : 2164,4 B : 110 T : 52 WP : 298,6 NKT : 17,2 B : 31 S : 1918	K : 2084,6 B : 112 T : 49 WP : 282,4 NKT : 16,8 B : 33 S : 1957	K : 2041,6 B : 85 T : 52 WP : 292,9 NKT : 16,4 B : 31 S : 1934	K : 2053,8 B : 99 T : 51 WP : 283,7 NKT : 16,4 B : 32 S : 1953	K : 2231,8 B : 95 T : 71 WP : 292,2 NKT : 17,2 B : 32 S : 1937