



<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- ryba po grecku z warzywami</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- twaróg</li> <li>- rzodkiewka tarta</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- wędlina</li> <li>- rukola</li> <li>- ogórek świeży</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- ryba w galarecie</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka jarzynowa</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka z makaronu ryżowego, szynką i ogórkiem</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- paszтет z mięsa mieszanego z warzywami</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,7,9</p>
<p>Kcal : 2188,4  B : 116  T : 60  WP : 279,6  NKT : 16,2  Bł : 33  S : 1903</p>	<p>Kcal : 2168,6  B : 105  T : 61  WP : 282,9  NKT : 17,0  Bł : 34  S : 1936</p>	<p>Kcal : 2181,2  B : 90  T : 64  WP : 295,3  NKT: 17,4  Bł : 32  S : 1975</p>	<p>Kcal : 2186  B : 116  T : 58  WP : 283,5  NKT : 16,7  Bł : 33  S : 1963</p>	<p>Kcal : 2100,2  B : 107  T : 53  WP : 281,8  NKT : 16,1  Bł : 34  S : 1976</p>	<p>Kcal : 2231,2  B : 102  T : 68  WP : 286,3  NKT : 17,8  Bł : 33  S : 1974</p>	<p>Kcal : 2215,8  B : 103  T : 67  WP : 283,2  NKT : 16,4  Bł : 34  S : 1952</p>

Legenda :

Kcal – kalorie

B – białko (g)

T – tłuszcz ogółem (g)

WP – węglowodany przyswajalne (g)

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe (g)

Bł – błonnik (g)

S – sód (mg)