

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | niedziela |
|---|--|---|---|---|---|---|
| Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | śniadanie |
| <ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - chleb pszenny - masło extra - twarożek - wędlina - mix sałat - herbata czarna <p>A :1,7</p> | <ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - chleb pszenny - masło extra - pasta jajeczna - ser żółty - rukola - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p> | <ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - chleb pszenny - masło extra - ryba po grecku - wędlina - mix sałat - herbata czarna <p>A: 1,3,4,7,9</p> | <ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - chleb pszenny - owsianka na mleku - masło extra - sałatka jarzynowa - ser topiony - ogórek świeży <p>A: 1,3,7,9</p> | <ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - chleb pszenny - masło extra - twaróg w kawałku - dżem - herbata czarna <p>A: 1,7</p> | <ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - chleb pszenny - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna <p>A : 1,7</p> | <ul style="list-style-type: none"> - owsianka na mleku - chałka z dżemem - herbata czarna <p>A : 1,3,7</p> |
| Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | obiad |
| <ul style="list-style-type: none"> - zupa kalafiorowa - potrawka z ryżem, kurczakiem i warzywami - kompot <p>A: 1,7,9</p> | <ul style="list-style-type: none"> - zupa ogórkowa z ryżem - pałeczka z kurczaka - ziemniaki gotowane - kapusta czerwona - kompot <p>A : 7</p> | <ul style="list-style-type: none"> - zupa brukselkowa - makaron pełnoziarnisty z kapustą kiszoną i pieczarkami - kompot <p>A : 1,3,7</p> | <ul style="list-style-type: none"> - zupa koperkowa - pulpet wieprzowy - kasza jęczmienna - buraczki tarte - kompot <p>A: 1</p> | <ul style="list-style-type: none"> - zupa brokułowa - ryba pieczona - ryż biały - marchew - kompot <p>A: 1,3,4,7</p> | <ul style="list-style-type: none"> -zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym - pierogi ruskie <p>A : 1,3,7</p> | <ul style="list-style-type: none"> - rosół z makaronem - kluski śląskie - mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z białej kapusty - kompot <p>A: 1, 3, 7</p> |
| Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | podwieczorek |
| Wafle ryżowe | Ciastka maślane A : 1,3,7 | Ciastka francuskie na słodko | Gofry z dżemem | jogurt | budyń | Galaretka na słodko |

| | | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|---|
| A: | | A : 1,3,7 | A : 1,3,7 | A : 7 | A : 7 | A : |
| Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | kolacja |
| - Chleb pszenny - masło extra - sałatka jarzynowa - herbata czarna A: 1,3,7,9 | - chleb pszenny - masło extra - wędlina - ogórek świeży - rukola - herbata czarna A: 1,7 | - Chleb pszenny - masło extra - parówki drobiowe - pomidor - herbata czarna A: 1,7 | -chleb pszenny - masło extra - wędlina - pomidor - rukola - herbata czarna A : 1,7 | - Chleb pszenny - masło extra - ser żółty - mix sałat - herbata czarna A: 1,7 | - Chleb pszenny - masło extra - jajka na twardo - sałata maślowa - herbata czarna A: 1,3,7 | - Chleb pszenny - masło extra - paszтет z mięsa mieszanego z warzywami - ogórek kiszony - herbata czarna A : 1,7,9 |
| K : 2089,0 B : 105 T : 53 WP : 287,5 F : 18,2 WW : 42,1 Bł : 21 S : 1864 | K : 2130,8 B : 110 T : 62 WP : 274,2 F : 19,1 WW : 46,0 Bł : 18 S : 1955 | K : 2189,6 B : 93 T : 68 WP : 292,4 F : 18,7 WW : 44,8 Bł : 18 S : 1977 | K : 2271,2 B : 114 T : 70 WP : 287,8 F : 17,3 WW : 45,1 Bł : 17 S : 1881 | K : 2097,8 B : 94 T : 61 WP : 282,2 F : 16,3 WW : 43,1 Bł : 22 S : 1930 | K : 2127,4 B : 96 T : 61 WP : 287,1 F : 16,4 WW : 46,2 Bł : 23 S : 1897 | K : 2248,8 B : 96 T : 72 WP : 292,7 F : 17,5 WW : 46,7 Bł : 23 S : 1904 |
| | | | | | | |