

[illegible]

Ciasto marchewkowe A: 1,3	Kanapka z wędliną i serem A : 1,3	Jogurt A : 7	biszkopty A : 1,3,7	Ciastka maślane z marmoladą A : 1,3,7	budyń A : 7	Galaretka na słodko  A :
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
- Chleb pszenny - masło extra - ryba po grecku z warzywami - herbata czarna  A: 1,4,7	- chleb pszenny - masło extra - twarożek - rzodkiewka tarta - herbata czarna  A: 1,7	- Chleb pszenny - masło extra - wędlina - rukola - ogórek świeży - herbata czarna  A: 1,7	-chleb pszenny - masło extra - ryba w galarecie - herbata czarna  A : 1,4,7	- Chleb pszenny - masło extra - sałatka jarzynowa - herbata czarna  A: 1,3,7,9	- Chleb pszenny - masło extra - sałatka z makaronu ryżowego, szynką i ogórkiem - herbata czarna  A: 1,3,7	- Chleb pszenny - masło extra - pasztet z mięsa mieszanego z warzywami - herbata czarna  A : 1,7,9
Kcal : 2171,4 B : 114 T : 61 WP : 275,6 NKT : 16,8 Bł : 32 S : 1910	Kcal : 2177,4 B : 103 T : 63 WP : 282,6 NKT : 17,2 Bł : 34 S : 1946	Kcal : 2184,8 B : 92 T : 62 WP : 298,7 NKT: 18,5 Bł : 32 S : 1987	Kcal : 2262,2 B : 118 T : 63 WP : 289,4 NKT : 17,8 Bł : 33 S : 1974	Kcal : 2171,4 B : 110 T : 59 WP : 283,1 NKT : 16,5 Bł : 34 S : 1984	Kcal : 2217,2 B : 98 T : 64 WP : 296,3 NKT : 17,5 Bł : 32 S : 1958	Kcal : 2266 B : 96 T : 72 WP : 292,7 NKT : 17,5 Bł : 32 S : 1968

Legenda :

Kcal – kalorie

B – białko (g)

T – tłuszcz ogółem (g)

WP – węglowodany przyswajalne (g)

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe (g)

Bł – błonnik (g)

S – sód (mg)