



<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- wędlina</li> <li>- rukola</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka jarzynowa</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- twaróg</li> <li>- rzodkiewka tarta</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- parówki drobiowe</li> <li>- pomidor</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- ser żółty</li> <li>- mix sałat</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- jajka na twardo</li> <li>- sałata masłowa</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- paszтет z mięsa mieszanego z warzywami</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,7,9</p>
<p>Kcal : 2092 B : 101 T : 54 WP : 283,5 NKT : 16,4 Bł : 34 S : 1938</p>	<p>Kcal : 2169,4 B : 95 T : 61 WP : 292,6 NKT : 17,8 Bł : 35 S : 1975</p>	<p>Kcal : 2203 B : 117 T : 57 WP : 289,5 NKT: 16,9 Bł : 32 S : 1976</p>	<p>Kcal : 2169,2 B : 115 T : 58 WP : 280,3 NKT : 16,4 Bł : 33 S : 1970</p>	<p>Kcal :2151,6 B : 118 T : 56 WP : 277,9 NKT : 17,6 Bł : 32 S : 1954</p>	<p>Kcal : 2086 B : 94 T : 56 WP : 284,5 NKT : 17,1 Bł : 34 S : 1954</p>	<p>Kcal : 2266 B : 96 T : 72 WP : 292,7 NKT : 17,5 Bł : 32 S : 1968</p>

Legenda :

Kcal – kalorie

B – białko (g)

T – tłuszcz ogółem (g)

WP – węglowodany przyswajalne (g)

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe (g)

Bł – błonnik (g)

S – sól (mg)