

<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - ryba po grecku z warzywami - herbata czarna <p>A: 1,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twaróg - rzodkiewka tarta - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - rukola - ogórek świeży - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - ryba w galarecie - herbata czarna <p>A : 1,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - sałatka jarzynowa - herbata czarna <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - sałatka z makaronu ryżowego, szynką i ogórkiem - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - pasztet z mięsa mieszanego z warzywami - herbata czarna <p>A : 1,7,9</p>
<p>Kcal : 2188,4 B : 116 T : 60 WP : 279,6 NKT : 16,2 Bł : 33 S : 1903</p>	<p>Kcal : 2168,6 B : 105 T : 61 WP : 282,9 NKT : 17,0 Bł : 34 S : 1936</p>	<p>Kcal : 2181,2 B : 90 T : 64 WP : 295,3 NKT: 17,4 Bł : 32 S : 1975</p>	<p>Kcal : 2186 B : 116 T : 58 WP : 283,5 NKT : 16,7 Bł : 33 S : 1963</p>	<p>Kcal : 2100,2 B : 107 T : 53 WP : 281,8 NKT : 16,1 Bł : 34 S : 1976</p>	<p>Kcal : 2231,2 B : 102 T : 68 WP : 286,3 NKT : 17,8 Bł : 33 S : 1974</p>	<p>Kcal : 2215,8 B : 103 T : 67 WP : 283,2 NKT : 16,4 Bł : 34 S : 1952</p>

Legenda :

Kcal – kalorie

B – białko (g)

T – tłuszcz ogółem (g)

WP – węglowodany przyswajalne (g)

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe (g)

Bł – błonnik (g)

S – sód (mg)