



<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- wędlina</li> <li>- rukola</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka jarzynowa</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- twaróg</li> <li>- rzodkiewka tarta</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- parówki drobiowe</li> <li>- pomidor</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- ser żółty</li> <li>- mix sałat</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- jajka na twardo</li> <li>- sałata masłowa</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- pasztet z mięsa mieszanego z warzywami</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7,9</p>
<p>Kcal : 2048,2  B : 102  T : 51  WP : 277,8  NKT : 16,0  Bł : 35  S : 1923</p>	<p>Kcal : 2120,8  B : 97  T : 58  WP : 284,7  NKT : 16,7  Bł : 36  S : 1958</p>	<p>Kcal : 2169,8  B : 119  T : 53  WP : 287,7  NKT : 16,2  Bł : 33  S : 1947</p>	<p>Kcal : 2129,6  B : 116  T : 54  WP : 278,9  NKT : 15,8  Bł : 32  S : 1949</p>	<p>Kcal : 2063  B : 114  T : 51  WP : 270,5  NKT : 16,2  Bł : 33  S : 1943</p>	<p>Kcal : 2101,2  B : 98  T : 58  WP : 280,3  NKT : 17,3  Bł : 33  S : 1962</p>	<p>Kcal : 2215,8  B : 103  T : 67  WP : 283,2  NKT : 16,4  Bł : 34  S : 1952</p>

Legenda :

Kcal - kalorie

B – białko (g)

T – tłuszcz ogółem (g)

WP – węglowodany przyswajalne (g)

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe (g)

Bł – błonnik (g)

S – sól (mg)