

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>śniadanie</b>
- bułka pszenna chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twaróg w kawałku - wędlina - rukola - herbata czarna A : 1,7	- bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - pasta jajeczna - ser żółty - mix sałat - herbata czarna A: 1,3,7	- bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - owsianka na mleku z płatkami owsianymi - masło extra - galaretką drobiowa - wędlina - ogórek świeży - herbata czarna A: 1,7	- bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - ryba po grecku z warzywami - serek topiony trójkąt - herbata czarna A: 1,4,7,9	- bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twarożek ze szczypiorkiem - ser żółty - pomidor - herbata czarna A: 1,7	- bułka pszenna - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna A : 1,7	- owsianka na mleku - chałka z dżemem- - herbata czarna  A : 1,3,7
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>obiad</b>
- zupa koperkowa - pałeczki z kurczaka - ziemniaki gotowane - kapusta czerwona - kompot A: 1,9	- zupa grochowa - gołąbki w sosie pomidorowym - kompot A : 1	- zupa pomidorowa z makaronem - naleśniki z dżemem - kompot  A : 1,3,7	- barszcz czerwony - pulpet drobiowy - kasza jęczmienna - kapusta kiszona - kompot  A: 1,3,7	- zupa dyniowa - ryba smażona - ryż biały - marchewka tarta - kompot  A: 1,3,4	-zupa brokułowa - wątróbka drobiowa - ogórek kiszony - ziemniaki gotowane A : 1	- rosół z makaronem - kluski śląskie- mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z mix sałat - kompot A: 1, 3, 7
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>podwieczorek</b>
Biszkoty A : 1,3,7	Gofry z dżemem A : 1,3,7	Ciasto marchewkowe A : 1,3,7	Jogurt owocowy A : 7	Ciastka owsiane A : 1,3,7	budyń A : 7	Galaretką na słodko A :
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>kolacja</b>
- Chleb pszenny - masło extra - ser żółty	- chleb pszenny - masło extra - wędlina	- Chleb pszenny - masło extra - twarożek	-chleb pszenny - masło extra - wędlina	- Chleb pszenny - masło extra - sałatka jarzynowa	- Chleb pszenny - masło extra - jajko na twardo	- Chleb pszenny - masło extra - paszтет z mięsa

- ogórek świeży - herbata czarna A: 1,7	- pomidor - herbata czarna A: 1,7	- rzodkiewka - herbata czarna A: 1,7	- mix sałat - herbata czarna A : 1,7	- herbata czarna A: 1,3,7,9	- sałata masłowa - herbata czarna A:1,3,7	mieszanego z warzywami - ogórek kiszony - herbata czarna A : 1,7,9
K : 2325 B : 106 T : 85 WP : 228,3 F : 55,1 WW : 24,3	K : 2289 B : 101 T : 84 WP : 230,1 F : 54,8 WW : 24,7	K : 2302 B : 82 T : 86 WP : 238,4 F : 55,6 WW : 25,8	K : 2298 B : 112 T : 85 WP : 227,5 F : 54,7 WW : 25,6	K : 2280 B : 98 T : 82 WP : 226,4 F : 54,5 WW : 24,8	K : 2287 B : 91 T : 86 WP : 225,5 F: 55,2 WW : 25,2	K : 2295 B : 96 T : 82 WP : 235,7 F : 54,7 WW : 25,3