

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
- bułka pszenna - masło extra - twaróg w kawałku - ser żółty - mix sałat - herbata czarna A : 1,7	- bułka pszenna - masło extra - pasta jajeczna - wędlina - sałata masłowa - szczypiorek - herbata czarna A: 1,3,7	- bułka pszenna - owsianka na mleku z płatkami owsianymi - masło extra - sałatka jarzynowa - wędlina - rukola - pomidor koktajlowy - herbata czarna A: 1,3,7,9	- bułka pszenna - masło extra - twarózek - rzodkiewka tarta - wędlina - ogórek świeży - herbata czarna A: 1,7	- bułka pszenna - masło extra - jajko na twardo - ser topiony - sałata masłowa - herbata czarna A: 1,3,7	- bułka pszenna - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna A : 1,7	- owsianka na mleku - chałka z dżemem - herbata czarna A : 1,3,7
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
- zupa z brokułami - filet panierowany - ziemniaki gotowane - kapusta biała - kompot A: 1,3	- zupa kalafiorowa - pulpet wieprzowy - kasza jęczmienna - buraczki tarte - kompot A :1	- zupa krupnik - pampuchy z musem owocowym - kompot A : 1,3,7/A : 1,3,7	- zupa brukselkowa - potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami gotowanymi - kompot A: 1,9	- zupa krem pomidorowa - łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami - kompot A: 1,3,7	-zupa koperkowa - pierogi ruskie A : 1,3,7	- rosół z makaronem - kluski śląskie - mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z mix sałat - kompot A: 1, 3, 7
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
Ciastka owsiane A: 1,3,7/ A :	Serek homogenizowany z brzoskwinią A : 7	Kanapka z serem i pomidorem A : 1,7	Ciastka francuskie na słodko A : 1,3,7	Rolada jajeczna A : 1,3,7	budyń A : 7	Galaretka na słodko A :
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
- Chleb pszenny - masło extra - ryba po grecku z warzywami	- chleb pszenny - masło extra - wędlina - ogórek świeży	- Chleb pszenny - masło extra - sałatka z makaronu ryżowego z wędliną i	-chleb pszenny - masło extra - ser żółty - mix sałat	- Chleb pszenny - masło extra - sałatka z makreli - herbata czarna	- Chleb pszenny - masło extra - parówki drobiowe	- Chleb pszenny - masło extra - pasztet z mięsa mieszanego z

- herbata czarna A: 1,3,4,7,9	- herbata czarna A: 1,7	ogórkiem - herbata czarna A: 1,3,7	- herbata czarna A: 1,7	A: 1,3,7,9	- pomidor - herbata czarna A: 1,3,7	warzywami - ogórek kiszony - herbata czarna A: 1,7,9
K : 2345 B : 112 T : 86 WP : 233,2 F : 55,8 WW : 25,3	K : 2328 B : 108 T : 84 WP : 231,4 F : 54,6 WW : 25,2	K : 2274 B : 85 T : 83 WP : 236,5 F : 55,5 WW : 25,7	K : 2293 B : 96 T : 81 WP : 234,6 F : 54,6 WW : 24,9	K : 2263 B : 86 T : 87 WP : 235,6 F : 56,2 WW : 25,6	K : 2257 B : 88 T : 83 WP : 232,6 F : 54,8 WW : 24,8	K : 2295 B : 96 T : 82 WP : 235,7 F : 54,7 WW : 25,3