

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina/ser żółty - ogórek świeży - herbata czarna <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - jajko na twardo/ser topiony - sałata - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - owsianka na mleku - galantyna z musem chrzanowym/wędlina - sałata - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - pasta jajeczna/ser żółty - pomidor - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - dżem niskosłodzony i twaróg /twaróg w kawałku z ogórkiem świeżym - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - owsianka na mleku - chałka z dżemem/serek wiejski z papryką - masło extra - herbata czarna <p>A : 1,3,7</p>
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
<ul style="list-style-type: none"> - barszcz czerwony - roladki wieprzowa - kasza jęczmienna - warzywa gotowane - kompot <p>A: 1,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - krem z białych warzyw - racuchy z jabłkiem - kompot <p>A : 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa grochowa - ryż biały - filet panierowany - kapusta biała - kompot <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa brokułowa - pączki z kurczaka pieczone - kluski śląskie/ziemniaki ugotowane - kapusta czerwona - kompot <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa krupnik - kluski leniwe - kompot <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa pomidorowa z ryżem - pierogi z mięsem - kompot <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rosół z makaronem - kluski śląskie/ kasza jęczmienna - mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z mix sałat - kompot <p>A: 1, 3, 7</p>
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
<p>Ciastka owsiane</p> <p>A: 1,3,7</p>	<p>Gofry z dżemem/ gofry</p> <p>A : 1,3,7</p>	<p>Pierniki/ kisiel</p> <p>A : 1,3,7/A :</p>	<p>Jogurt brzoskwinowy/ jogurt naturalny</p> <p>A : 7/ A: 7</p>	<p>Ciastka maślane</p> <p>A : 1,3,7</p>	<p>Budyń</p> <p>A : 7</p>	<p>Galaretką na słodko</p> <p>A :</p>
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
<ul style="list-style-type: none"> -chleb pszenny - masło extra - sałatka jarzynowa 	<ul style="list-style-type: none"> -chleb pszenny - masło extra - sałatka z makaronu 	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - twarożek ze 	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - wędlina 	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra 	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - jajka na twardo 	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - paszтет z mięsa

- herbata czarna A: 1,3,7,9	ryżowego z szynką i ogórkiem - herbata czarna A: 1,3,7	szczypiorkiem - pomidor - herbata czarna A: 1,7	- mix sałat - herbata czarna A: 1,7	- sałatka z makreli z ryżem - herbata czarna A: 1,3,4,7	- sałata - herbata czarna A: 1,3,7	mieszanego z warzywami - ogórek kiszony - herbata czarna A : 1,7,9
K : 2321 B : 106 T : 84 WP : 232,7 F : 56,2 WW : 25,3	K : 2267 B : 93 T : 86 WP : 230,2 F : 46,3 WW : 25,6	K : 2305 B : 112 T : 81 WP : 232,7 F : 52,6 WW : 25,1	K : 2246 B : 105 T : 81 WP : 220,4 F : 50,3 WW : 24,5	K : 2263 B : 88 T : 83 WP : 227,8 F : 52,1 WW : 25,2	K : 2189 B : 87 T : 86 WP : 226,5 F : 47,8 WW : 24,1	K : 2295 B : 96 T : 82 WP : 235,7 F : 54,7 WW : 25,3