

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twarożek/ser żółty - mix sałat - herbata czarna <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina/ser topiony - ogórek świeży - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - pasta jajeczna/wędlina - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - owsianka na mleku - twaróg w kawałku/dżem - (III) twaróg w kawałku + ogórek świeży - herbata czarna <p>A: 1,7/A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - galaretką drobiowa/wędlina - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - owsianka na mleku - chałka z dżemem/(III)serek wiejski z papryką - herbata czarna <p>A : 1,3,7</p>
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
<ul style="list-style-type: none"> - zupa koperkowa - spaghetti z mięsem w sosie pomidorowym - kompot <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa jarzynowa - pulpet drobiowy w sosie -kasza jęczmienna - kapusta czerwona - kompot <p>A : 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa brukselkowa/ziemniaczana - kluski śląskie/(III) ziemniaki gotowane - kotlet schabowy z serem żółtym - kapusta kiszona - kompot <p>A : 1,3,7/A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa ogórkowa - kasza gryczana - wątróbka smażona z cebulką/wątróbka gotowana w sosie - ogórek kiszony - kompot <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa krem z dyni - naleśniki z dżemem - kompot <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa grysikowa - makaron ze szpinakiem - kompot <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rosół z makaronem - kluski śląskie/(III) ryż - mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z mix sałat - kompot <p>A: 1, 3, 7</p>
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
Rolada jajeczna	Kanapka z serem i wędliną	Ciastka owsiane	Serek homogenizowany z	Rolada szpinakowa	budyń	Galaretką na słodko

A: 1,3	A : 1,7	A : 1,3,7	brzoskwinia A : 1,3	A : 1,7	A : 7	A :
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
-chleb pszenny - masło extra - sałatka z makreli z ryżem - herbata czarna A: 1,4,7	-chleb pszenny - masło extra - sałatka jarzynowa - herbata czarna A: 1,3,7,9	- Chleb pszenny - masło extra - sałatka z makaronu ryżowego z szynką i ogórkiem - herbata czarna A: 1,3,7	- Chleb pszenny - masło extra - wędlina - rukola/ogórek - herbata czarna A: 1,7	- Chleb pszenny - masło extra - ryba po grecku z warzywami - herbata czarna A: 1,4,7,9	- Chleb pszenny - masło extra - jajka na twardo - sałata - herbata czarna A: 1,3,7	- Chleb pszenny - masło extra - paszтет z mięsa mieszanego z warzywami - ogórek kiszony - herbata czarna A : 1,7,9
K : 2342 B : 106 T : 86 WP : 236,2 F : 54,0 WW : 25,7	K : 2325 B : 113 T : 83 WP : 234,3 F : 53,6 WW : 25,2	K : 2340 B : 112 T : 87 WP : 232,6 F : 54,3 WW : 25,0	K : 2265 B : 86 T : 78 WP : 231,4 F : 53,6 WW : 24,7	K : 2287 B : 91 T : 82 WP : 238,7 F : 53,4 WW : 26,1	K : 2293 B : 93 T : 87 WP : 234,5 F: 54,6 WW : 25,3	K : 2295 B : 96 T : 82 WP : 235,7 F : 54,7 WW : 25,3