

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>	<b>Sobota</b>	<b>niedziela</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>śniadanie</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- twaróg/wędlna</li> <li>- mix sałat</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- pasta jajeczna/ser żółty</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- parówki drobiowe</li> <li>- pomidor</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- owsianka na mleku</li> <li>- galantyna/wędlna</li> <li>- sałata</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- twaróg w kawałku/ser topiony</li> <li>- pomidor</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- wędlna</li> <li>- rukola</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- owsianka na mleku</li> <li>- chałka z dżemem/(III)serek wiejski z papryką</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>obiad</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa grochowa</li> <li>- pierogi z mięsem</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa brukselkowa</li> <li>- kasza jęczmienna</li> <li>- pulpet z mięsa wieprzowego</li> <li>- kapusta kiszona</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krem z białych warzyw</li> <li>- pampuchy z musem</li> <li>- owocowym/(III) ryż z warzywami gotowanymi</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 3,7,9/A : 1,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krupnik</li> <li>- pałeczki z kurczaka pieczone</li> <li>-puree ziemniaczane</li> <li>- mix warzyw gotowanych</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 1,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa brokułowa</li> <li>- pulpety rybne</li> <li>- ryż biały</li> <li>- marchewka tarta</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1,4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- barszcz czerwony zabieleny</li> <li>-pierogi ruskie</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rosół z makaronem</li> <li>- kluski śląskie/(III) ryż</li> <li>- mięso pieczone wieprzowe w sosie</li> <li>- surówka z mix sałat</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1, 3, 7</p>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>podwieczorek</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciastka owsiane</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gofry z dżemem/Gofry (III)</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciasto marchewkowe</li> </ul> <p>A : 1,3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pierniki/wafle ryżowe (III)</li> </ul> <p>A : 1,3/ A:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jogurt truskawkowy/jogurt naturalny (III)</li> </ul> <p>A : 7/ A :7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń</li> </ul> <p>A : 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Galaretka na słodko</li> </ul> <p>A :</p>
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>kolacja</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka z makreli z ryżem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- wędlna</li> <li>- ogórek świeży</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka jarzynowa</li> <li>- herbata czarna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- ser żółty</li> <li>- pomidor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- jajka na twardo</li> <li>- sałata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- paszтет z warzywami</li> </ul>

- herbata czarna A: 1,4,7	- herbata czarna A: 1,7	A: 1,3,7,9	- sałatka z makaronu ryżowego z szynką i ogórkiem - herbata czarna A: 1,3,7	- herbata czarna A: 1,7	- herbata czarna A: 1,3,7	- ogórek kiszony - herbata czarna A: 1,7,9
K : 2265 B : 89 T : 80 WP : 223,6 F : 47,3 WW : 24,5	K : 2326 B : 112 T : 86 WP : 233,7 F : 53,7 WW : 25,8	K : 2287 B : 83 T : 85 WP : 232,5 F : 53,1 WW : 25,5	K : 2345 B : 114 T : 87 WP : 237,4 F : 54,0 WW : 26,4	K : 2332 B : 102 T : 83 WP : 229,4 F : 52,6 WW : 25,2	K : 2273 B : 86 T : 83 WP : 221,4 F : 47,9 WW : 24,2	K : 2295 B : 96 T : 82 WP : 235,7 F : 54,7 WW : 25,3