

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - parówki drobiowe - pomidor bez skórki - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - owsianka na mleku - wędlina - mix sałat - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - jajecznicza na wodzie - pomidor bez skórki - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - dżem niskostudzony/twaróg w kawałku - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - wędlina - rukola - herbata czarna <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - owsianka na mleku - chałka z dżemem - masło extra - herbata czarna <p>A : 1,3,7</p>
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
<ul style="list-style-type: none"> - barszcz czerwony - schab gotowany w sosie - kasza jęczmienna - warzywa gotowane - kompot <p>A: 1,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - krem z białych warzyw - pierogi ruskie - kompot <p>A : 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa grysikowa - ryż biały - filet gotowany w sosie - marchew gotowana - kompot <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa z brokułami - pałeczki z kurczaka pieczone - kluski śląskie - buraczki tarte - kompot <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa krupnik - kluski leniwe - kompot <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa pomidorowa z ryżem - pierogi z mięsem - kompot <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rosół z makaronem - kluski śląskie - mięso pieczone wieprzowe w sosie - surówka z mix sałat - kompot <p>A: 1, 3, 7</p>
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
<ul style="list-style-type: none"> biszkopty <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> Gofry z dżemem <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> kisiel <p>A : 1,3,7/A :</p>	<ul style="list-style-type: none"> Jogurt brzoskwinowy <p>A : 7/ A: 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ciastka maślane <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> Budyń <p>A : 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> Galaretka na słodko <p>A :</p>
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
<ul style="list-style-type: none"> -chleb pszenny - masło extra - sałatka jarzynowa - herbata czarna 	<ul style="list-style-type: none"> -chleb pszenny - masło extra - sałatka z makaronu ryżowego z szynką i ogórkiem - herbata czarna 	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - twarożek - pomidor bez skórki - herbata czarna <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - wędlina - mix sałat - herbata czarna 	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - ryba po grecku z warzywami - herbata czarna 	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - parówki drobiowe - pomidor bez skórki - herbata czarna <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb pszenny - masło extra - pasztet z mięsa mieszanego z warzywami - ogórek kiszony bez skórki

A: 1,3,7,9	A: 1,3,7		A: 1,7	A: 1,3,4,7		- herbata czarna A : 1,7,9
K : 2323 B : 107 T : 85 WP : 233,2 F : 55,6 WW : 25,8	K : 2268 B : 95 T : 87 WP : 231,4 F : 45,8 WW : 25,9	K : 2308 B : 113 T : 83 WP : 233,1 F : 52,2 WW : 25,6	K : 2248 B : 107 T : 83 WP : 221,0 F : 49,7 WW : 24,9	K : 2263 B : 88 T : 83 WP : 227,8 F : 52,1 WW : 25,2	K : 2191 B : 88 T : 88 WP : 227,2 F : 47,2 WW : 24,7	K : 2295 B : 96 T : 82 WP : 235,7 F : 54,7 WW : 25,3