

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	śniadanie
<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - sałatka jarzynowa - sałata - herbata <p>A :1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - twaróg ze szczypiorkiem - herbata czarna napar bez cukru <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - owsianka na mleku - galantyna w musie chrzanowym - sałata - herbata <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - parówki drobiowe - pomidor - herbata <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - ser żółty - mix sałat - herbata czarna napar bez cukru <p>A: 1,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z płatkami owsianymi - masło extra - wędlina - ogórek zielony - herbata czarna napar bez cukru <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - owsianka na mleku - chałka z dżemem/(III)serek wiejski z papryką - herbata czarna napar bez cukru <p>A : 1,3,7</p>
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	obiad
<ul style="list-style-type: none"> - zupa brokułowa - ragu warzywne z kapustą - kompot <p>A: 1, 9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa krupnik - pałeczki z kurczaka - ziemniaki gotowane - mizeria - kompot <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa ogórkowa - makaron w sosie z mięsem mielonym - kompot <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa koperkowa - kasza jęczmienna - pulpet drobiowy - kapusta kiszona - kompot <p>A : 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa pomidorowa z makaronem - pampuchy z musem owocowym/(III) ryż z warzywami w sosie - kompot <p>A: 1,3,7/ A : 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zupa jarzynowa - pierogi ruskie - kompot <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rosół z makaronem - kluski śląskie/(III) ryż - mięso pieczone w sosie - surówka z kapusty pekińskiej - kompot <p>A: 1, 3, 7</p>
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	podwieczorek
Ciastka owsiane	Pierniki/(III) kisiel	Ciasto marchewkowe	Jogurt brzoskwiniowy/(III) jogurt naturalny	Rolada szpinakowa	Budyń	Galaretka na słodko
A: 1,3,7	A : 1,3,7/ A:	A : 1,3	A : 7/ A: 7	A : 1,3	A : 7	A :
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	kolacja
-chleb pszenny	-chleb pszenny	- Chleb pszenny	- Chleb pszenny	- Chleb mieszany z	- Chleb pszenny	- Chleb pszenny

<ul style="list-style-type: none"> - masło extra - wędlina - mix sałat - herbata czarna napar bez cukru <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - masło extra - ser żółty - rukola - herbata <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - masło extra - sałatka z makaronu ryżowego, szynki i ogórka - herbata czarna napar bez cukru <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - masło extra - wędlina - ogórek kiszony - herbata czarna napar bez cukru <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> płatkami owsianymi - masło extra - ryba po grecku - herbata <p>A: 1,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - masło extra - jajka na twardo - sałata - herbata <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - masło extra - paszтет z mięsa mieszanego z warzywami - ogórek kiszony - herbata <p>A : 1,7,9</p>
<p>K : 2250 B : 79 T : 89 WP : 231,3 F : 48,6 WW : 26,4</p>	<p>K : 2267 B : 95 T : 88 WP : 233,1 F : 48,6 WW : 26,7</p>	<p>K : 2343 B : 111 T : 82 WP : 235,9 F : 55,3 WW : 25,7</p>	<p>K : 2227 B : 104 T : 81 WP : 229,5 F : 45,3 WW : 24,8</p>	<p>K : 2233 B : 82 T : 83 WP : 234,7 F : 46,8 WW : 26,9</p>	<p>K : 2176 B : 81 T : 82 WP : 227,3 F : 48,4 WW : 23,2</p>	<p>K : 2295 B : 96 T : 82 WP : 235,7 F : 54,7 WW : 25,3</p>