

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>	<b>Sobota</b>	<b>niedziela</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>śniadanie</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- twaróg</li> <li>- ogórek świeży</li> <li>- herbata</li> </ul> <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- pasta jajeczna</li> <li>- sałata</li> <li>- herbata</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- parówki drobiowe</li> <li>- pomidor</li> <li>- herbata</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- owsianka na mleku</li> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- ryba po grecku z warzywami</li> <li>- herbata</li> </ul> <p>A: 1,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem</li> <li>-herbata</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- wędlina</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- owsianka na mleku</li> <li>- chałka z dżemem/(III)serek wiejski z papryką</li> <li>- herbata czarna</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>obiad</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa koperkowa</li> <li>- kotlet mielony z mięsa drobiowego</li> <li>- kasza jęczmienna</li> <li>- kapusta czerwona</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1, 9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krem z białych warzyw</li> <li>- naleśniki z serem/pierogi (III) ruskie</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- upa ogórkowa</li> <li>- kotlet schabowy z serem i pieczarkami</li> <li>- ziemniaki gotowane</li> <li>- kapusta kiszona</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krupnik</li> <li>- placki ziemniaczane z sosem</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 1,3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa jarzynowa</li> <li>- ryba smażona</li> <li>- ryż</li> <li>- marchewka tarta</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- barszcz czerwony zabieleny</li> <li>- pierogi z mięsem</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rosół z makaronem</li> <li>- kluski śląskie/(III) ryż</li> <li>- mięso pieczone w sosie</li> <li>- surówka z kapusty pekińskiej</li> </ul> <p>A: 1, 3, 7,9</p>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>podwieczorek</b>
<p>Ciastka owsiane</p> <p>A: 1,3,7</p>	<p>Kanapka z serem i pomidorem</p> <p>A : 1,7</p>	<p>Rolada szpinakowa</p> <p>A : 1,3,7</p>	<p>Ciasto marchewkowe</p> <p>A : 1,3,7</p>	<p>Ciastka owsiane</p> <p>A : 1,3</p>	<p>Jogurt truskawkowy</p> <p>A : 7</p>	<p>Galaretka na słodko</p> <p>A :</p>
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>kolacja</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka z szynki i makaronu ryżowego</li> <li>- herbata czarna</li> <li>napar bez cukru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka jarzynowa</li> <li>- herbata czarna</li> <li>- napar bez cukru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- ser żółty</li> <li>- mix sałat</li> <li>- herbata czarna</li> <li>napar bez cukru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- wędlina</li> <li>- ogórek świeży</li> <li>- herbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- galaretka drobiowa</li> <li>- masło extra</li> <li>- herbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- jajka na twardo</li> <li>- sałata</li> <li>- herbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- pasztet z mięsa mieszanego z warzywami</li> <li>- ogórek kiszony</li> </ul>

A: 1,3,7	A: 1,3,7	A: 1,7	A: 1,7	A: 1,7	A: 1,3,7	- herbata A : 1,7,9
K : 2245 B : 106 T : 78 WP : 233,3 F : 47,9 WW : 25,3	K: 2189 B: 79 T: 82 WP : 229,8 F: 51,2 WW : 24,8	K : 2288 B : 112 T : 86 WP : 231,9 F : 52,5 WW : 25,0	K : 2208 B : 81 T : 80 WP : 227,5 F : 48,7 WW : 24,6	K : 2231 B : 109 T : 77 WP : 223,6 F : 47,2 WW : 23,8	K : 2204 B : 82 T : 82 WP : 227,5 F: 51,9 WW : 23,7	K : 2295 B : 96 T : 82 WP : 235,7 F : 54,7 WW : 25,3