

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>	<b>Sobota</b>	<b>niedziela</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>śniadanie</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- twaróg</li> <li>- ogórek świeży</li> <li>- herbata</li> </ul> <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- parówki drobiowe</li> <li>- pomidor</li> <li>- herbata</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- pasta jajeczna</li> <li>- sałata</li> <li>- owsianka na mleku</li> <li>- herbata</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- twaróg ze szczypiorkiem</li> <li>- herbata czarna</li> <li>napar bez cukru</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- sałatka jarzynowa z jajkiem</li> <li>- sałata</li> <li>- herbata czarna</li> <li>napar bez cukru</li> </ul> <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- masło extra</li> <li>- wędlina</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- herbata czarna</li> <li>napar bez cukru</li> </ul> <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- owsianka na mleku</li> <li>- chałka z dżemem/(III)serek wiejski z papryką</li> <li>- herbata czarna</li> <li>napar bez cukru</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>obiad</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa koperkowa</li> <li>- warzywne ragu z kapustą i ziemniakami</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa brukselkowa</li> <li>- roladka wieprzowa</li> <li>- kasza jęczmienna</li> <li>- kapusta czerwona</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 1,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grochowa</li> <li>- mięso pieczone z kurczaka</li> <li>- ziemniaki gotowane</li> <li>- kapusta pekińska</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 1,3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- barszcz czerwony zabieleny</li> <li>- gołąbki w sosie pomidorowym</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krupnik</li> <li>- racuchy z jabłkiem</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krem pomidorowa</li> <li>- kluski leniwe</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rosół z makaronem</li> <li>- kluski śląskie/(III) ryż</li> <li>- mięso pieczone w sosie</li> <li>- surówka z kapusty pekińskiej</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1, 3, 7</p>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>podwieczorek</b>
rolada szpinakowa A: 7	gofry A : 1,3,7	Ciastka owsiane A : 1,3,7	Panna cotta A : 7	rolada jajeczna A : 3,7	Jogurt truskawkowy A : 7	Galaretki na słodko A :
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>kolacja</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka z makreli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- galantyna z mussem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka z makaronu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- wędlina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- ser żółty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- jajka na twardo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- paszтет z mięsa</li> </ul>

- herbata czarna napar bez cukru  A: 1,4,7	chrzanowym - herbata czarna napar bez cukru  A: 1,7	ryżowego z szynką i ogórkiem - herbata czarna napar bez cukru  A: 1,3,7	- mix sałat - herbata  A: 1,7	- pomidor - herbata  A: 1,7	- sałata - herbata  A: 1,3,7	mieszanego z warzywami - ogórek kiszony - herbata A : 1,9,
K: 2105 B: 78 T: 75 WP : 226,7 F: 48,6 WW : 22,2	K : 2289 B : 112 T : 83 WP : 231,5 F : 51,7 WW : 24,6	K : 2267 B : 104 T : 86 WP : 237,2 F : 52,4 WW : 25,7	K : 2189 B : 83 T : 78 WP : 225,4 F : 46,7 WW : 24,4	K : 2246 B : 85 T : 87 WP : 229,8 F : 49,1 WW : 24,2	K : 2169 B : 74 T : 78 WP : 228,8 F: 51,3 WW : 23,1	K : 2295 B : 96 T : 82 WP : 235,7 F : 54,7 WW : 25,3