

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>	<b>Sobota</b>	<b>niedziela</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>śniadanie</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- twaróg</li> <li>- pomidor bez skóry</li> <li>- herbata</li> </ul> <p>A :1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- jajecznica na wodzie</li> <li>- herbata</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- parówki drobiowe</li> <li>- pomidor bez skóry</li> <li>herbata</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- owsianka na mleku</li> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- ryba po grecku z warzywami</li> <li>- herbata</li> </ul> <p>A: 1,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- twarózek ze śmietaną</li> <li>- herbata</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- wędlina</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- herbata czarna</li> <li>napar bez cukru</li> </ul> <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- owsianka na mleku</li> <li>- chałka z dżemem/(III)serek wiejski</li> <li>- herbata czarna</li> <li>napar bez cukru</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>obiad</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa koperkowa</li> <li>- kotlet mielony z mięsa drobiowego</li> <li>- kasza jęczmienna</li> <li>- marchewka gotowana</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1, 3, 9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krem z białych warzyw</li> <li>- naleśniki z serem</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ogórkowa</li> <li>- pieczony schab z mozzarellą</li> <li>- ziemniaki gotowane</li> <li>- kapusta kiszona</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krupnik</li> <li>- pyzy z mięsem</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A : 1,3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa jarzynowa</li> <li>- ryba pieczona</li> <li>- ryż</li> <li>- marchewka tarta</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- barszcz czerwony zabieleny</li> <li>- pierogi z mięsem</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rosół z makaronem</li> <li>- kluski śląskie/(III) ryż</li> <li>- mięso pieczone w sosie</li> <li>- surówka z kapusty pekińskiej</li> <li>- kompot</li> </ul> <p>A: 1, 3, 7</p>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>podwieczorek</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kisiel owocowy</li> </ul> <p>A: 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kanapka z serem i pomidorem</li> </ul> <p>A : 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rolada szpinakowa</li> </ul> <p>A :1,3, 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciasto marchewkowe</li> </ul> <p>A :1, 3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biszkopty</li> </ul> <p>A : 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jogurt truskawkowy</li> </ul> <p>A : 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Galaretka na słodko</li> </ul> <p>A :</p>
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>kolacja</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka z szynki i makaronu ryżowego</li> <li>- herbata czarna</li> <li>napar bez cukru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- sałatka jarzynowa</li> <li>- herbata czarna</li> <li>napar bez cukru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- ser żółty</li> <li>- mix sałat</li> <li>- herbata czarna</li> <li>napar bez cukru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- wędlina</li> <li>- rukola</li> <li>- herbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb mieszany z płatkami owsianymi</li> <li>- galaretka drobiowa</li> <li>- masło extra</li> <li>- herbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- parówki drobiowe</li> <li>- pomidor bez skóry</li> <li>- herbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb pszenny</li> <li>- masło extra</li> <li>- pasztet z mięsa mieszanego z warzywami</li> <li>- ogórek kiszony</li> <li>- herbata</li> </ul>

A: 1,3,7	A: 1,3,7,9	A: 1,7	A: 1,7	A: 1,7	A: 1,3,7	A : 1,9
K : 2256 B : 108 T : 80 WP : 234,5 F : 47,1 WW : 25,9	K: 2197 B: 81 T: 83 WP : 230,3 F: 50,5 WW : 25,2	K : 2291 B : 114 T : 88 WP : 232,6 F : 51,8 WW : 25,8	K : 2211 B : 83 T : 82 WP : 228,6 F : 48,1 WW : 25,1	K : 2233 B : 111 T : 81 WP : 224,1 F : 46,8 WW : 24,3	K : 2207 B : 83 T : 84 WP : 228,2 F: 51,2 WW : 24,2	K : 2301 B : 97 T : 83 WP : 237,4 F : 55,7 WW : 25,8