

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
Sałatka z makaronem, szynką i ogórkiem Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru Chleb mieszany, z płatkami owsianymi	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Twarożek ze szczypiorkiem Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Sałatka jarzynowa Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Pomidor (bez skórki) Parówki z kurczaka Bezglutenowa owsianka na mleku Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Pasta jajeczna Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Połudwica sopocka Ogórek zielony (długi) Herbata czarna, napar bez cukru	Bezglutenowa owsianka na mleku Bułki i rogalce maślane Dżem 100% owoców (różne rodzaje) Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru
OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00
Ziemniaki gotowane Kurczak pieczony Buraczki tarte Kompot Zupa kalafiorowa	Zupa jarzynowa Wątróbka drobiowa z duszoną cebulką Ziemniaki ugotowane tłuczone Surówka z czerwonej kapusty Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Buchty drożdżowe Powidła śliwkowe Śmietana, 12% tłuszczu Kompot	Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana Schab pieczony Surówka z białej kapusty Barszcz czerwony zabieleny Kompot	Krupnik z warzywami Ziemniaki gotowane Smażona/Pieczona ryba z dipem koperkowym Surówka z kapusty białej Kompot	Zupa ogórkowa Pierogi ruskie z masłem Kompot	Rosół domowy na udku z kurczaka z makaronem Mięso wieprzowe duszone w sosie z kluskami śląskimi Surówka z kapusty pekińskiej Kompot
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Zapiekana kanapka z serem	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu	Mleczna ryżanka na słodko z jabłkiem	Babeczki owsiane	Brzoskwinia z serkiem homogenizowanym	Kisiel domowy Biszkopty	Budyń na mleku krowim
KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00
Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Ser, gouda tłusty Pomidor (bez skórki) Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Sałata z makrełą Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Połudwica w galarecie Herbata czarna, napar bez cukru	Masło ekstra Szynka wieprzowa, gotowana Sałata szwedzka, konserwowa Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Ser twarogowy półtłusty Ogórek zielony (długi) Herbata czarna, napar bez cukru	Masło ekstra Jajka na twardo Sałata rzymska Herbata czarna, napar bez cukru Chleb mieszany, z płatkami owsianymi	Paszтет z mięsa mieszanego Masło ekstra Ogórek kwaszony Herbata czarna, napar bez cukru Chleb mieszany, z płatkami owsianymi
K: 2089.9 / B: 89.0 T: 78.3 / WP: 239.1 F: 44.8 / WW: 23.8	K: 1935.6 / B: 95.7 T: 67.2 / WP: 219.2 F: 39.4 / WW: 21.9	K: 1968.9 / B: 78.4 T: 56.3 / WP: 273.5 F: 34.9 / WW: 27.0	K: 2167.4 / B: 90.0 T: 83.3 / WP: 244.1 F: 40.6 / WW: 24.3	K: 2015.1 / B: 94.6 T: 85.5 / WP: 198.6 F: 40.1 / WW: 19.8	K: 1957.3 / B: 80.3 T: 56.2 / WP: 265.5 F: 37.1 / WW: 26.3	K: 2256.1 / B: 73.9 T: 90.8 / WP: 274.6 F: 30.8 / WW: 27.5

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
Sałátka z makaronem, szynką i ogórkiem Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru Chleb pszenny	Masło ekstra Twarożek Herbata czarna, napar bez cukru Chleb pszenny	Masło ekstra Sałata Sałatka jarzynowa Herbata czarna, napar bez cukru Chleb pszenny	Masło ekstra Pomidor (bez skórki) Parówki z kurczaka Bezglutenowa owsianka na mleku Herbata czarna, napar bez cukru Chleb pszenny	Masło ekstra Sałata Chleb pszenny Jajecznica na parze Herbata czarna, napar bez cukru	Masło ekstra Polędwica sopocka Ogórek zielony (długi) Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	Bezglutenowa owsianka na mleku Bułki i rogalce maślane Dżem 100% owoców (różne rodzaje) Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru
OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00
Zupa ziemniaczana Ziemniaki gotowane Kurczak pieczony Buraczki tarte Kompot	Zupa jarzynowa Wątróbka drobiowa z duszoną cebulką Ziemniaki ugotowane tłuczone Marchew, gotowana w wodzie Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Buchty drożdżowe Powidła śliwkowe Śmietana, 12% tłuszczu Kompot	Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana Schab pieczony Barszcz czerwony zabieleny Surówka z tartej marchewki Kompot	Krupnik z warzywami Ziemniaki gotowane Pieczona ryba z sosem koperkowym Bukiet warzyw ugotowanych Kompot	Zupa ogórkowa Pierogi ruskie z masełkiem Kompot	Rosół domowy na udku z kurczaka z makaronem Mięso wieprzowe duszone w sosie z kluskami śląskimi Buraczki tarte Kompot
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Zapiekana kanapka z serem	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu	Mleczna ryżanka na słodko z jabłkiem	Babeczki owsiane	Brzoskwinia z serkiem homogenizowanym	Kisiel domowy Biszkopty	Budyń na mleku krowim
KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00
Masło ekstra Pomidor (bez skórki) Szynka wieprzowa, gotowana Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	Sałátka z makrelą Masło ekstra Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	Masło ekstra Sałata Galantyna drobiowa Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	Szynka wieprzowa, gotowana Ogórek kwaszony Masło ekstra Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	Masło ekstra Ser twarogowy półtłusty Ogórek zielony (długi) Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	Masło ekstra Sałata rzymska Jajka na miękko Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	Pasztet z mięsa mieszanego Masło ekstra Ogórek kwaszony Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru
K: 1919.6 / B: 82.9 T: 61.8 / WP: 246.8 F: 33.5 / WW: 24.8	K: 1971.7 / B: 101.1 T: 63.7 / WP: 235.9 F: 29.6 / WW: 24.0	K: 2003.3 / B: 74.1 T: 61.1 / WP: 280.7 F: 24.9 / WW: 28.0	K: 2186.6 / B: 90.8 T: 86.9 / WP: 245.6 F: 29.5 / WW: 24.7	K: 1913.5 / B: 96.7 T: 63.3 / WP: 226.3 F: 30.2 / WW: 22.8	K: 1971.7 / B: 83.1 T: 54.6 / WP: 274.5 F: 28.1 / WW: 27.5	K: 2219.6 / B: 74.1 T: 84.8 / WP: 282.0 F: 24.3 / WW: 28.2