

Podsumowanie jadłospisu

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Sałatka jarzynowa Herbata czarna, napar bez cukru	Bezglutenowa owsianka na mleku Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Parówki z kurczaka Masło ekstra Pomidor (bez skórki) Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Twarożek ze szczypiorkiem Szczypiorek Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Pasta jajeczna Masło ekstra Sałata Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Ser, gouda tłusty Pomidor (bez skórki) Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Szynka wieprzowa, gotowana Ogórek zielony (długi) Herbata czarna, napar bez cukru	Bezglutenowa owsianka na mleku Bułki i rogalce maślane Dżem 100% owoców (różne rodzaje) Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru
OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00
Krupnik z warzywami Ziemniaki gotowane Kotlet z piersi kurczaka Marchew, gotowana w wodzie Masło ekstra Kompot	Zupa krem z białych warzyw Kremowe risotto z warzywami Kompot	Zupa brokułowa Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana Schab pieczony Surówka z buraków Kompot	Zupa krem z pomidorów z ryżem Ziemniaki gotowane Pulpety mielone pieczone Surówka z białej kapusty Kompot	Zupa krem z dyni z sezamem Makaron z serem Kompot	Barszcz biały Buchty drożdżowe Śmietana 10% Powidła śliwkowe Kompot	Rosół domowy na udku z kurczaka z makaronem Mięso w sosie z kłuskami śląskim Surówka z kapusty pekińskiej Kompot
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Ciasto marchewkowe	Kanapka z serem mozzarella i pomidorem	Brzoskwinia z serkiem homogenizowanym	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu	Butelczki drożdżowe, z nadzieniem serowym	Ciasto francuskie (.....), Szpinakowe nadzienie	Budyń na mleku krowim
KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00	KOLACJA 20:00
Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Ser, gouda tłusty Pomidor (bez skórki) Herbata czarna, napar bez cukru	Nadziewana szynka w galarecie Herbata czarna, napar bez cukru Chleb pszenny Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałatka z makaronem, szynką i ogórkiem Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Sałatka jarzynowa Sałata Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Sałatka z makrelą i makaronem Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Jajka na twardo Sałata rzymska Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Ogórek kwaszony Paszтет z mięsa mieszanego Herbata czarna, napar bez cukru
K: 2100.2 / B: 82.4 T: 85.2 / WP: 228.5 F: 51.9 / WW: 22.5	K: 2172.8 / B: 86.1 T: 73.8 / WP: 269.0 F: 45.3 / WW: 27.1	K: 2016.6 / B: 104.5 T: 70.8 / WP: 222.5 F: 37.7 / WW: 22.3	K: 2275.2 / B: 94.6 T: 92.7 / WP: 256.1 F: 45.4 / WW: 25.7	K: 1983.7 / B: 84.9 T: 68.1 / WP: 242.6 F: 41.6 / WW: 24.1	K: 1932.1 / B: 59.8 T: 72.7 / WP: 243.6 F: 36.8 / WW: 24.2	K: 2263.3 / B: 75.3 T: 90.0 / WP: 279.1 F: 26.3 / WW: 28.1

PODSTAWOWY

ŁATWOSTRAWNA

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE 08:00 Masło ekstra Sałata Sałatka jarzynowa Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	ŚNIADANIE 08:00 Bezglutenowa owsianka na mleku Parówki z kurczaka Masło ekstra Pomidor (bez skórki) Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	ŚNIADANIE 08:00 Twarożek Chleb pszenny Masło ekstra Sałata Herbata czarna, napar bez cukru	ŚNIADANIE 08:00 Chleb pszenny Jajecznicza na parze pieczywem Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru	ŚNIADANIE 08:00 Chleb pszenny Ser twarogowy półtłusty Pomidor (bez skórki) Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru	ŚNIADANIE 08:00 Masło ekstra Szyńka wieprzowa, gotowana Chleb pszenny Ogórek kwaszony Herbata czarna, napar bez cukru	ŚNIADANIE 08:00 Bezglutenowa owsianka na mleku Bułki i rogalce maślane Dżem 100% owoców (różne rodzaje) Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru
OBIAD 13:00 Krupnik z warzywami Ziemniaki gotowane Marchew, gotowana w wodzie Masło ekstra Duszona pierś z kurczaka w warzywach Kompot	OBIAD 13:00 Zupa krem z białych warzyw Kremowe risotto z warzywami Kompot	OBIAD 13:00 Zupa brokułowa Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana Schab pieczony Surówka z buraków Kompot	OBIAD 13:00 Zupa krem z pomidorów z ryżem Ziemniaki gotowane Pulpety mielone pieczone Surówka z tartej marchewki Kompot	OBIAD 13:00 Zupa krem z dyni z sezamem Makaron z serem Kompot	OBIAD 13:00 Barszcz biały Buchty drożdżowe Śmietana 10% Powidła śliwkowe Kompot	OBIAD 13:00 Rosół domowy na udku z kurczaka z makaronem Mięso w sosie z kluskami śląskim Surówka z kapusty pekińskiej Kompot
PODWIECZOREK 16:00 Ciasto marchewkowe	PODWIECZOREK 16:00 Kanapka z serem mozzarella i pomidorem	PODWIECZOREK 16:00 Brzoskwinia z serkiem homogenizowanym	PODWIECZOREK 16:00 Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu	PODWIECZOREK 16:00 Bułeczki drożdżowe, z nadzieniem serowym	PODWIECZOREK 16:00 Ciasto francuskie () Szpinakowe nadzienie	PODWIECZOREK 16:00 Budyń na mleku krowim
KOLACJA 20:00 Masło ekstra Pomidor (bez skórki) Herbata czarna, napar bez cukru Chleb pszenny Szyńka wieprzowa, gotowana	KOLACJA 20:00 Nadziewana szyńka w galarecie Masło ekstra Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	KOLACJA 20:00 Masło ekstra Sałatka z makaronem, szynką i ogórkiem Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	KOLACJA 20:00 Chleb pszenny Masło ekstra Sałatka jarzynowa Sałata Herbata czarna, napar bez cukru	KOLACJA 20:00 Sałatka z makrelą i makaronem Masło ekstra Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	KOLACJA 20:00 Masło ekstra Jajka na miękko Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru Sałata rzymska	KOLACJA 20:00 Chleb pszenny Masło ekstra Ogórek kwaszony Pasztet z mięsa mieszanego Herbata czarna, napar bez cukru
K: 2050.9 / B: 80.0 T: 79.0 / WP: 236.0 F: 44.5 / WW: 23.4	K: 2255.0 / B: 89.3 T: 73.7 / WP: 287.5 F: 43.1 / WW: 29.0	K: 2023.6 / B: 106.7 T: 69.1 / WP: 230.9 F: 27.8 / WW: 23.4	K: 2204.4 / B: 91.2 T: 90.1 / WP: 252.3 F: 35.5 / WW: 25.3	K: 2020.0 / B: 95.3 T: 61.3 / WP: 261.3 F: 33.5 / WW: 26.3	K: 2011.7 / B: 62.3 T: 79.2 / WP: 251.8 F: 27.8 / WW: 25.3	K: 2263.3 / B: 75.3 T: 90.0 / WP: 279.1 F: 26.3 / WW: 28.1