

Podsumowanie jadłospisu

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE 08:00 Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Sałatka jarzynowa Herbata czarna, napar bez cukru	ŚNIADANIE 08:00 Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Parówki z kurczaka Pomidor (bez skórki) Herbata czarna, napar bez cukru	ŚNIADANIE 08:00 Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Twarożek ze szczypiorkiem Herbata czarna, napar bez cukru	ŚNIADANIE 08:00 Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Pomidor (bez skórki) Ser, gouda tłusty Herbata czarna, napar bez cukru	ŚNIADANIE 08:00 Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Herbata czarna, napar bez cukru Pasta jajeczna	ŚNIADANIE 08:00 Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Polędwica sopocka Ogórek zielony (długi) Herbata czarna, napar bez cukru	ŚNIADANIE 08:00 Bezglutenowa owsianka na mleku Bułki i rogalce maślane Dżem 100% owoców (różne rodzaje) Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru
OBIAD 13:00 Zupa grochowa Ziemniaki gotowane Surówka z tartej marchewki Kurczak pieczony Kompot	OBIAD 13:00 Barszcz czerwony z ziemniakami Pierogi ruskie Kompot	OBIAD 13:00 Zupa ogórkowa Kasza gryczana gotowana Pulpety pieczone Surówka z czerwonej kapusty/Buraki Kompot	OBIAD 13:00 Zupa jarzynowa Kremowe risotto z warzywami Kompot	OBIAD 13:00 Krupnik z warzywami Ziemniaki gotowane Smażona/Pieczona ryba z dipem koperkowym Surówka z kapusty białej Kompot	OBIAD 13:00 Buchty drożdżowe Śmietana 10% Powidła śliwkowe Kompot Zupa pomidorowa z ryżem	OBIAD 13:00 Rosół domowy na udku z kurczaka z makaronem Mięso w sosie z kluskami śląskim Surówka z kapusty pekińskiej Kompot
PODWIECZOREK 16:00 Kasza manna na mleku z duszoną gruszką	PODWIECZOREK 16:00 Jabłko pieczone (z cukrem i odrobiną masła)	PODWIECZOREK 16:00 Brzoskwinia z serkiem homogenizowanym	PODWIECZOREK 16:00 Mleczna ryżanka na słodko z jabłkiem	PODWIECZOREK 16:00 Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu	PODWIECZOREK 16:00 Ciasto francuskie (mrożone) Szpinakowe nadzienie	PODWIECZOREK 16:00 Budyń na mleku krowim
KOLACJA 20:00 Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Ser, gouda tłusty Rukola Zielona herbata (napar bez cukru)	KOLACJA 20:00 Masło ekstra Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Sałatka z makaronem, szynką i ogórkiem Herbata czarna, napar bez cukru	KOLACJA 20:00 Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Roladki z szynki z musem chrzanowym Herbata czarna, napar bez cukru	KOLACJA 20:00 Masło ekstra Sałata Szynka wieprzowa, gotowana Sałatka szwedzka, konserwowa Herbata czarna, napar bez cukru	KOLACJA 20:00 Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Ser twarogowy półtłusty Ogórek zielony (długi) Herbata czarna, napar bez cukru	KOLACJA 20:00 Chleb żytni razowy Masło ekstra Jajka na twardo Sałata rzymska Herbata czarna, napar bez cukru	KOLACJA 20:00 Pasztet z mięsa mieszanego Chleb pszenny Masło ekstra Ogórek kwaszony Herbata czarna, napar bez cukru
K: 2277.6 / B: 97.2 T: 91.2 / WP: 247.5 F: 49.3 / WW: 24.7	K: 1962.3 / B: 57.3 T: 74.8 / WP: 253.6 F: 31.4 / WW: 25.3	K: 1948.4 / B: 103.1 T: 59.7 / WP: 233.7 F: 37.3 / WW: 23.2	K: 1808.9 / B: 83.3 T: 55.3 / WP: 219.6 F: 48.1 / WW: 21.8	K: 2386.5 / B: 116.4 T: 99.1 / WP: 236.2 F: 47.9 / WW: 23.7	K: 1939.5 / B: 67.9 T: 67.9 / WP: 249.3 F: 32.6 / WW: 25.0	K: 2263.3 / B: 75.3 T: 90.0 / WP: 279.1 F: 26.3 / WW: 28.1