

# Podsumowanie jadłospisu

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
<b>ŚNIADANIE 08:00</b> Chałka z dżemem Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru	<b>ŚNIADANIE 08:00</b> Masło ekstra Tradycyjna sałatka jarzynowa Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru	<b>ŚNIADANIE 08:00</b> Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Pasta jajeczna z rzodkiewką Herbata czarna, napar bez cukru	<b>ŚNIADANIE 08:00</b> Masło ekstra Sałata Ser, gouda tłusty Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Herbata czarna, napar bez cukru	<b>ŚNIADANIE 08:00</b> Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Sałatka z makaronem, szynką i ogórkiem Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru	<b>ŚNIADANIE 08:00</b> Masło ekstra Ogórek zielony (długi) Herbata czarna, napar bez cukru Polędwica sopocka	<b>ŚNIADANIE 08:00</b> Masło ekstra Bezglutenowa owsianka na mleku Bułki i rogalie maślane Dżem 100% owoców (różne rodzaje)
<b>OBIAD 13:00</b> Pierogi z mięsem Zupa botwinkowa	<b>OBIAD 13:00</b> Ziemniaki gotowane Kurczak pieczony w papryce Zupa pomidorowa z ryżem Surówka z tartej marchewki	<b>OBIAD 13:00</b> Makaron z mięsem mielonym i pomidorami Zupa krem z białych warzyw Kompot	<b>OBIAD 13:00</b> Zupa krem z dyni z sezamem Kasza jęczmienna gotowana Schab pieczony Surówka z buraków Kompot	<b>OBIAD 13:00</b> Krupnik Naleśniki z serkiem waniliowym Kompot	<b>OBIAD 13:00</b> Zakwas na barszcz biały Dodatki do barszczu białego Pierogi z mięsem Kompot	<b>OBIAD 13:00</b> Surówka z kapusty pekińskiej Rosół domowy na udku z kurczaka z makaronem Kompot Mięso w sosie z kłuskami śląskimi
<b>PODWIECZOREK 16:00</b> Sałatka z makaronem, szynką i ogórkiem Sałatka z makaronem, szynką i ogórkiem	<b>PODWIECZOREK 16:00</b> Ryż z prażonym jabłkiem	<b>PODWIECZOREK 16:00</b> Mleczna ryżanka na słodko z bananem	<b>PODWIECZOREK 16:00</b> Budyń na mleku krowim	<b>PODWIECZOREK 16:00</b> Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu	<b>PODWIECZOREK 16:00</b> Kisiel domowy Biskopty	<b>PODWIECZOREK 16:00</b> Ciastka francuskie ze śliwkami
<b>KOLACJA 20:00</b> Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Jajko na twardo z sałata	<b>KOLACJA 20:00</b> Masło ekstra Sałata Twarożek ze szczypiorkiem Chleb mieszany, z płatkami owsianymi	<b>KOLACJA 20:00</b> Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Ogórek zielony (długi) Polędwica sopocka	<b>KOLACJA 20:00</b> Chleb pszenny Masło ekstra Sałata Ogórek zielony (długi) Polędwica sopocka	<b>KOLACJA 20:00</b> Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Warstwowa sałatka z makreli	<b>KOLACJA 20:00</b> Chleb żytni razowy Masło ekstra Jajka na twardo Sałata rzymska	<b>KOLACJA 20:00</b> Pasztecik z mięsa mieszanego Chleb pszenny Masło ekstra Ogórek kwaszony
K: 2225.9 / B: 77.6 T: 90.5 / WP: 269.7 F: 22.4 / WW: 27.0	K: 2163.6 / B: 83.4 T: 78.6 / WP: 266.6 F: 33.6 / WW: 26.3	K: 2011.1 / B: 93.3 T: 74.1 / WP: 225.8 F: 40.6 / WW: 22.4	K: 1945.6 / B: 87.7 T: 76.0 / WP: 211.5 F: 30.6 / WW: 21.2	K: 2117.6 / B: 88.1 T: 75.7 / WP: 255.2 F: 35.7 / WW: 25.4	K: 1957.3 / B: 82.0 T: 65.1 / WP: 241.8 F: 33.4 / WW: 24.1	K: 2106.3 / B: 67.2 T: 91.5 / WP: 243.7 F: 26.6 / WW: 24.5