

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00
Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Sałatka jarzynowa Herbata czarna, napar bez cukru	Mleczna owsianka Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Parówki z kurczaka Pomidor Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Twarożek ze szczypiorkiem Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Sałata Pomidor Ser gouda Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Pasta jajeczna Sałata Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Polędwica sopocka Ogórek zielony Herbata czarna, napar bez cukru	Bezglutenowa owsianka na mleku Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Serek biały do smarowania Masło ekstra Herbata czarna, napar bez cukru
Obiad 13:00	Obiad 13:00	Obiad 13:00	Obiad 13:00	Obiad 13:00	Obiad 13:00	Obiad 13:00
Zupa grochowa Ziemniaki gotowane Surówka z tartej marchewki Kurczak pieczony Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny Pierogi ruskie z masłem Kompot	Zupa ogórkowa Kasza gryczana gotowana Pulpety pieczone Surówka z czerwonej kapusty Kompot bez cukru	Zupa jarzynowa Kremowe risotto z warzywami Kompot bez cukru	Krupnik z warzywami Ziemniaki gotowane Smażona ryba z sosem koperkowym Surówka z kapusty białej Kompot bez cukru	Kasza z warzywami Zupa pomidorowa z ryżem Kompot bez cukru	Rosół domowy na udku z kurczaka z makaronem Mięso w sosie Ryż al dente Surówka z kapusty pekińskiej Kompot bez cukru
Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00
Gruszka	Jabłko pieczone (z odrobiną masła)	Brzoskwinia z serkiem homogenizowanym naturalnym	Mleczna ryżanka z jabłkiem i cynamonem	Jogurt naturalny tłusty	Ciasto francuskie nadziewane szpinakiem	Jabłko

Kolacja 20:00	Kolacja 20:00	Kolacja 20:00	Kolacja 20:00	Kolacja 20:00	Kolacja 20:00	Kolacja 20:00
Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Ser gouda Rukola Herbata bc	Masło ekstra Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Sałatka z makaronem, szynką i ogórkiem Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Szynka w galarecie z delikatnym musem Sałata Herbata bc	Chleb mieszany Masło ekstra Ogórek konserwowy Szynka wieprzowa, gotowana Herbata bc	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Ser biały twarogowy Ogórek zielony Herbata bc	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra 2 Jajka na twardo Sałata Herbata bc	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Pasztet z mięsa mieszanego Masło ekstra Ogórek kwaszony Herbata bc