



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00	Śniadanie 08:00
Chleb pszenny Masło ekstra Sałata Sałatka jarzynowa Herbata	Mleczna owsianka Chleb pszenny Masło ekstra Parówki z kurczaka Pomidor bez skóry Herbata czarna	Chleb pszenny Masło ekstra Sałata Twarożek ze śmietaną Herbata czarna	Chleb pszenny Masło ekstra Sałata Pomidor bez skóry Wędlina drobiowa Herbata	Chleb pszenny Masło ekstra Jajecznica na parze Sałata Herbata	Chleb pszenny Masło ekstra Połudwica sopocka Ogórek kiszony bez skóry Herbata	Bezglutenowa owsianka na mleku Bułki i rogalce maślane Dżem 100% owoców (różne rodzaje) Masło ekstra Herbata
Obiad 13:00	Obiad 13:00	Obiad 13:00	Obiad 13:00	Obiad 13:00	Obiad 13:00	Obiad 13:00
Zupa ziemniaczana Ziemniaki gotowane Surówka z tartej marchewki Kurczak pieczony Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną Pierogi ruskie z masłem topionym Kompot	Zupa ogórkowa Kasza perłowa jęczmienna gotowana Pulpety pieczone Buraki tarte Kompot	Zupa jarzynowa Kremowe risotto z warzywami Kompot	Krupnik z warzywami Ziemniaki gotowane Pieczona ryba z sosem koperkowym Gotowana marchewka Kompot	Buchty drożdżowe Śmietana 10% Powidła śliwkowe Kompot Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną	Rosół domowy drobiowy z makaronem Mięso w sosie z kuskami śląskim Buraki tarte Kompot
Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00	Podwieczorek 16:00
kaszka manna na mleku z gruszką	Jabłko pieczone (z cukrem i odrobiną masła)	Brzoskwinia z serkiem homogenizowanym	Mleczna ryżanka na słodko z jabłkiem	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu	Ciasto francuskie nadziewane szpinakiem	Budyń na mleku krowim
Kolacja 20:00	Kolacja 20:00	Kolacja 20:00	Kolacja 20:00	Kolacja 20:00	Kolacja 20:00	Kolacja 20:00
Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Szynka wieprzowa tradycyjna Rukola Herbata	Masło ekstra Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Sałatka z makaronem, szynką i ogórkiem Herbata czarna, napar bez cukru	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Roladki w galarecie z delikatnym musem Sałata Herbata	Chleb mieszany Masło ekstra Dżem 100% owoców Herbata	Chleb mieszany, z płatkami owsianymi Masło ekstra Ser biały twarogowy Ogórek zielony Herbata	Chleb pszenny Masło ekstra Parówki drobiowe Ketchup pudliszki bez konserwantów Herbata	Chleb pszenny Paszтет z mięsa mieszanego Masło ekstra Ogórek kwaszony Herbata

