

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|---|--|--|--|---|---|--|
| ŚNIADANIE 08:00 Serek wiejski (naturalny) Pomidor (bez skórki) Masło ekstra Chleb pszenny Sałata Herbata czarna, napar bez cukru | ŚNIADANIE 08:00 Masło ekstra Sałata Sałatka z makaronem, szynką i ogórkiem Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru | ŚNIADANIE 08:00 Bezglutenowa owsianka na mleku Szynka z piersi kurczaka Ogórek kiszony Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru | ŚNIADANIE 08:00 Chleb pszenny Jajecznica na parze pieczywem Masło ekstra Sałata Herbata czarna, napar bez cukru | ŚNIADANIE 08:00 Masło ekstra Pomidor (bez skórki) Ser twarogowy półtłusty Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru | ŚNIADANIE 08:00 Masło ekstra Połędwica sopocka Sałata Pomidor (bez skórki) Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru | ŚNIADANIE 08:00 Masło ekstra Bezglutenowa owsianka na mleku Chałka Dżem 100% owoców Herbata czarna, napar bez cukru |
| OBIAD 13:00 Zupa jarzynowa Ziemniaki ugotowane tłuczone Schab pieczony Warzywa mrożone ugotowane Kompot | OBIAD 13:00 Zupa ogórkowa Pulpety z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym | OBIAD 13:00 Barszcz czerwony z ziemniakami Zapiekanka warzywna z serem mozzarella Kompot | OBIAD 13:00 Zupa krem z dyni i marchwi Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana Drób w sosie własnym Surówka z buraków tartych Kompot | OBIAD 13:00 Krupnik z kalafiozem Ziemniaki ugotowane tłuczone Pulpety rybne Surówka z białej kapusty Kompot | OBIAD 13:00 Zupa pomidorowa z ryżem Pierogi ruskie Kompot | OBIAD 13:00 Rosół domowy na udku z kurczaka z makaronem Mięso w sosie z kluskami śląskimi Surówka z kapusty pekińskiej Kompot |
| PODWIECZOREK 16:00 Kisiel domowy Biszkopty | PODWIECZOREK 16:00 Kasza manna na mleku z duszoną gruszką | PODWIECZOREK 16:00 Ryż na mleku z jabłkiem | PODWIECZOREK 16:00 Ciasto drożdżowe | PODWIECZOREK 16:00 Ciastko owsiane | PODWIECZOREK 16:00 Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu Rodzynki, suszone | PODWIECZOREK 16:00 Budyń na mleku krowim |
| KOLACJA 20:00 Parówki z kurczaka Masło ekstra Ogórek kwaszony Herbata czarna, napar bez cukru Chleb pszenny | KOLACJA 20:00 Galantyna drobiowa Masło ekstra Sałata Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru | KOLACJA 20:00 Tradycyjna sałatka jarzynowa Masło ekstra Sałata Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru | KOLACJA 20:00 Twarożek Masło ekstra Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru | KOLACJA 20:00 Masło ekstra Szynka wieprzowa, gotowana Ogórek zielony (długi) Chleb pszenny | KOLACJA 20:00 Masło ekstra Jajka na twardo Chleb pszenny Herbata czarna, napar bez cukru | KOLACJA 20:00 Paszтет z mięsa mieszanego Chleb pszenny Masło ekstra Ogórek kwaszony Herbata czarna, napar bez cukru |
| K: 1932.4 / B: 97.5 T: 62.5 / WP: 223.3 F: 36.9 / WW: 22.5 | K: 2142.6 / B: 96.7 T: 84.9 / WP: 237.6 F: 20.5 / WW: 23.9 | K: 2061.6 / B: 76.5 T: 65.6 / WP: 275.9 F: 40.8 / WW: 28.0 | K: 1980.7 / B: 84.7 T: 89.5 / WP: 196.6 F: 29.3 / WW: 20.1 | K: 1974.3 / B: 92.6 T: 62.2 / WP: 244.1 F: 36.7 / WW: 24.6 | K: 2099.2 / B: 91.1 T: 52.4 / WP: 306.3 F: 25.5 / WW: 30.8 | K: 2263.3 / B: 75.3 T: 90.0 / WP: 279.1 F: 26.3 / WW: 28.1 |

